

**Driemaandelijks clubblad  
31ste jaargang – 1ste Kwartaal 2018  
Postkantoor van afgifte:  
9500 Geraardsbergen**

**BELGIE-BELGIQUE  
P.B.  
9500 GERAARDSBERGEN  
3/3971  
P006098**

# Het Padstapperke



**Uitgever: Padstappers Geraardsbergen vzw  
Verantwoordelijke  
Koen Delplace  
Solleveld 65  
9500 GOEFERDINGE  
Tel.: 054 42 36 61**



# Voorbije wandelingen:



Met dank aan Diane, Ingrid, Marleen, Andre, Jürgen, Koen en Rudy voor de foto's

## Beste Padstappers

Vooreerst wens ik de hele wandelfamilie namens het bestuur een gezond en vreugdevol 2018 toe. Dat we een (h)echte familie zijn mocht ikzelf ondervinden bij het plotse overlijden van mijn moeder op 11 oktober. Namens heel de familie wil ik jullie graag bedanken voor de werkelijk massale steunbetuigingen

Het is een traditie dat we bij het begin van het nieuwe jaar stil staan bij wat achter de rug is en vooruitblikken naar de toekomst. 2017 zou een relatief kalm jaar worden. Niets is minder waar. We mochten voor het eerst meer dan 21 000 deelnemers verwelkomen op onze tochten (als we 2011 met de Radio 2-wandeldag buiten beschouwing laten). Dit zijn er bijna 2000 meer dan de voorbije jaren. Onze inspanningen worden dus duidelijk geapprecieerd door de wandelaars. Kwaliteit loont. Daarom nog eens een dikke en oprechte MERCI voor iedereen die op enige manier bijgedragen heeft tot dit succes.

Ons eigen ledenaantal blijft toenemen. Dit zou een "goed nieuwsshow" kunnen zijn, maar enig realisme is toch op zijn plaats. In 2017 waren er 172 leden die erin slaagden om naar geen enkele van onze eigen organisaties te komen. 94 leden kwamen slechts naar één wandeling en 96 leden namen deel aan 2 van onze 10 wandelingen. Er zijn wel een 10-tal mensen die vroeger vaker aanwezig waren, maar die nu wegens leeftijd of gezondheidsredenen niet meer aan wandelen toe komen. Daar heb ik alle begrip voor. Ik stel me wel vragen bij deze cijfers. Bijna 20 procent van onze leden wandelt helemaal niet en kunnen we beschouwen als zuiver papieren

leden. Nog eens 20% van onze leden wandelt nauwelijks. Wat is de drijfveer van deze mensen om lid te worden van een vereniging waar ze geen binding mee hebben? Toch iets om over na te denken...

2018 is een jubileumjaar. We bestaan dan 35 jaar. De extra activiteiten krijgen intussen concrete vormen. Een speciaal ledenfeest, van het jongste naar het oudste Manneken Pis, een weekreis naar Zwitserland, een weekendreis, een daguitstap. Het wordt weer voor elk wat wils. Verder in dit boekje leest u er alles over.

Onze oproep voor gemotiveerde mensen die mee willen instaan voor de verdere uitbouw van onze club is succesvol geweest. Danny VAN TURTELBOOM stelde zich kandidaat om shopverantwoordelijke te worden. Koen RONDELEZ wil de uitdaging aangaan om mee onze website te vernieuwen en te helpen onderhouden. We vonden ook al enkele nieuwe rustpostverantwoordelijken. De oproep blijft uiteraard geldig. Vele schouders maken het werk licht. Er daagde voorlopig nog geen kandidaat-voorzitter op om mij na 2018 op te volgen.

Tot gauw op een van onze eigen activiteiten of ergens "te velde".

---

Koen

---

# Het Padstappersbestuur.

---

## **Koen Delplace**

Functie: Voorzitter, PR, nieuwe leden  
Adres: Solleveld 65, 9500 Goferdinge  
Tel: 054 42 36 61  
e-mail: voorzitter@padstappers.be

## **Nancy Martens**

Functie: Penningmeester, clubaankopen  
Adres: Edingseweg 417, 9500 Viane  
Tel: 0473 82 16 00  
e-mail: penningmeester@padstappers.be

## **Jean-Pierre Doeraene**

Functie: Ledenbeheer  
Adres: Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen  
Tel: 054 41 76 06  
e-mail: jpdoeraene@gmail.com

## **Marleen Batselier**

Functie: Bestuurslid  
Adres: Pirrestraat 13, 9500 Moerbeke  
Tel: 0494 85 64 85  
e-mail: marleen.batselier@telenet.be

## **Freddy Callebaut**

Functie: Bestuurslid  
Adres: Oudenaardsestr 153, Geraardsbergen  
Tel: 0472 72 00 73  
e-mail: callebautfreddy@hotmail.com

## **Robert Van Damme**

Functie: Ere-Secretaris  
Adres: Groteweg 27 b Bus 359, G'bergen  
Tel: 054 41 51 36  
e-mail: robert.van.damme1@proximus.be

## **Buiten Bestuur:**

### **Danny Van Turtelboom**

Functie: Shop- en kledijverantwoordelijke  
Adres: Poelveldstraat 25, 1760 Roosdaal  
Tel: 0485 17 02 90

### **Francine Van Der Maelen**

Functie: Ere-voorzitter  
Adres: Rozenstraat 94, 9500 Overboelare  
Tel: 054 41 48 97

### **Clery Schrever**

Functie: Rekeningcommissaris

## **Kurt Martens**

Functie: Ondervoorzitter, parcoursbouwer  
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen  
Tel: 054 41 07 49 – 0479 41 09 20  
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

## **Ivan De Nollin**

Functie: Secretaris  
Adres: Spinnolenplein 166, 9000 Gent  
Tel: 0478 55 50 30  
e-mail: secretaris@padstappers.be

## **Cindy Tielemans**

Functie: Boekhouding, hulp penningmeester  
Adres: Benedenstraat 90, 9506 Zandbergen  
Tel: 0496 48 05 94  
e-mail: penningmeester@padstappers.be

## **Jürgen Fauconnier**

Functie: Bestuurslid  
Adres: Heuvelstraat 108, 9500 Moerbeke  
Tel: 0496 25 49 08  
e-mail: jurgen.fauconnier@telenet.be

## **Viviane Demilde**

Functie: Bestuurslid  
Adres: Brusselsestw. 596, 9402 Meerbeke  
Tel: 0474 38 86 42  
e-mail: danny.van.der.hoeven@telenet.be

## **Yvan Verle**

Functie: Materiaal -, loodsbeheerder  
Adres: Lestpolder 70, 9506 Grimminge  
Tel: 0496 79 92 18  
e-mail: navy.verle@skynet.be

## **Andre Pletinckx**

Functie: Webmaster Padstappers  
Adres: Atembekestraat 71, 9500 Moerbeke  
e-mail: webmaster@padstappers.be

## **Koen Rondelez**

Functie: Webmaster Padstappers  
Adres: Rozenstraat 57, 1742 Ternat  
e-mail: webmaster@padstappers.be

## **Danny Spitaels**

Functie: Rekeningcommissaris

## **Bankrelaties:**

Lidgeld en andere bijdragen:	IBAN: BE17 4431 6264 1121	BIC: KREDBEBB
Clubwerking:	IBAN: BE67 2930 3618 4287	BIC: GEBABEBB
Betaling van reizen:	IBAN: BE42 2937 2514 2854	BIC: GEBABEBB

**Clubadres:** Padstappers Geraardsbergen vzw, Solleveld 65, 9500 Geraardsbergen

**De Club digitaal:**

**http:www.padstappers.be - webmaster@padstappers.be – facebook: Padstappers Geraardsbergen**



# Het bestuur heeft het genoegen de leden uit te nodigen naar de Nieuwjaarsreceptie.



We verwachten jullie  
vrijdag 12 januari vanaf 19u30  
voor een hapje en een drankje.



Om alles in goede banen te leiden, vragen we om  
vooraf in te schrijven.

Mail op [nancy.martens3@telenet.be](mailto:nancy.martens3@telenet.be) of sms (geen tel)  
naar Nancy op 0473 8216 00.

Ten laatste inschrijven tot 7 januari.



**Locatie:**  
**DE SPIRAAL,**  
**Zakkaai 29, Geraardsbergen**



# Komende busreizen.

---

## Januari 2018

Zondag 21 januari

### **WINTERTOCHT in VORSELAAR (Antwerpen)**

Org: Bosgeuzen Voorkempen (WSVL 1006)

Vertrek: 08u00 aan De Reep  
€ 7,00

Ninove Den Doorn: 08u10 – Aalst Texaco: 08u20

## Februari 2018

Zondag 25 februari

### **BIBBERTOCHT in Snellegem (West-Vlaanderen)**

Org: Rustige Bosstappers Jabbeke (5178)

Vertrek: 08u00 aan De Reep  
€ 7,00

Zottegem: 08u10 – Wetteren: 08u20

## Maart 2018

Zondag 18 maart

### **FLORATOCHTEN in Gent (Oost-Vlaanderen)**

Org: De Florastappers Gent (3103)

### **MARS VAN DE KLEIPUTTEN in Ploegsteert (Henegouwen)**

Org: Wervikse Wandelsportvereniging (5061)

Vertrek: 07u30 aan De Reep  
€ 7,00

## April 2018

Zondag 8 april

### **PAASTOCHT in Hoeselt (Limburg)**

Org: WSV Vitales Hoeselt (2067)

Vertrek: 08u00 aan De Reep  
€ 7,00

## Nieuw: inschrijven voor busreizen

---



**Voortaan inschrijven voor de busreis bij  
Ivan De Nollin**

- ❖ **Telefonisch op nummer +32478555030;**
- ❖ **Via mail aan busreis@padstappers.be;**
- ❖ **Op de bus tijdens rondvraag begeleider;**
- ❖ **Op onze eigen organisaties bij Ivan;**

## Wat kost de busreis

---

**De busreis omvat steeds het vervoer en de inschrijving op de wandeling**

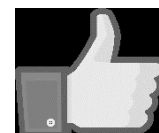
Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag:	<b>GRATIS</b>
Vanaf de maand die volgt op de 7de verjaardag:	<b>€ 4,00</b>
Vanaf de maand die volgt op de 17de verjaardag:	<b>€ 7,00.</b>

- **BUSBON:** Per betaling (van € 4,00 of € 7,00) krijgt men een **busbon** ter waarde van € 1,00.
- **7 (of 4) BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (ten laatste de 4e dag voor de reis – busreis zondag = afzegging ten laatste woensdag) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage spontaan te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeldt bij je inschrijving je opstapplaats.

**BRENG EEN PAAR RESERVE SCHOENEN MEE VOOR OP DE  
TERUGWEG EN HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER**



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op  
facebook! Zo blijf je helemaal up-to-date!



## Beschrijvingen van de komende busreizen.

**Zondag 21 januari 2018**

### **Wintertocht**

**Org: Bosgeuzen-Voorkempen vzw (WSVL 1006)**

**Start : Feestzaal Den Engel, Kerkstraat 17, 2290 Vorselaar**

**Afstanden: 6 – 9 - 12 – 15 - 19 – 23 - 27 km**

De Bosgeuzen hebben de reputatie om met een maximum aan onverharde bos- en veldwegen mooie omlopen uit te stippelen. Hun territorium, de Voorkempen leent zich daar uitstekend toe. We kregen van hen de volgende tochtbeschrijving:

“Neem een stevige portie groen, sprenkel er een rijkelijke dosis bruin over, voeg een scheut blauw bij en meng het geheel met een laag wit. Zo heb je alvast enig idee wat voor een palet aan tinten je mag verwachten op de winterse Bosgeuzenwandeltocht te Vorselaar op zondag 21 januari 2018. Net zoals bij de voorgaande edities vormt de kleurige natuurpracht de grootste troef om weerom een wandelorganisatie met veel variatie te bieden. Deze troefkaart wordt daarbij uitgespeeld in 7 wandelparcours. Keuze is er uit 6/9/12/15/19/23 en 27 km.

Naar goede gewoonte maken alle routes uitgebreid kennis met de magnifieke, omgrachte kasteel-burcht de Borrekens die geflankeerd wordt door puur natuur en



verscholen vennetjes. Het geheel overstijgt de postkaartallures en maakt, elk jaar weer trouwens, een diepe indruk op menig deelnemer. De 6, 9 en 12 maken reeds kort na de start kennis met dit prachtige bosrijke kasteeldomein.

De overige afstanden krijgen nog eerst een stuk natuurexploratie onder de zolen. De wandelaars die voor 15 of 19 km kozen nemen enkele fraaie bos-en veldwegen onder de loep. Na splitsing gaat de 19 verbreederen met de 23 en 27 km, terwijl de 15 km via een landelijke

zigzagweg bij de tentpost arriveert. 23 en 27 km-stappers verzeilen in de vallei van de Aa, verkennen amper bewandelde bospaadjes, flaneren langs de Heggekapel en komen zo bij café Den Hemel terecht waar zij van een eerste rustpost kunnen genieten. Na een natje of droogje vervolgen zij met het zogenaamde Slaaplaken en kruisen zij weerom, letterlijk, veld en bos. Vooraleer de Galgenberg te trotseren maakt het 27 km traject nog een eigenzinnig lusje.

Samen met de 19 en 23 km vervolgen zij met slingerpaadjes aan het Heiend. Deze voeren hen naar de rustpost, een duivenlokaal-kantine aan de Balsakker. Na inwendige versterking van de mens kunnen de 19/23 en 27 weerom aan de wandelslag. Het natuurdomein de Kindernouw ligt nu binnen voetbereik. Mini-mini-wegeltjes slingeren zich hier doorheen de ongebreidelde natuur waarin nogal wat vennetjes her en der verspreid liggen. De voorziene stegeltjes, poortjes dus, geven alleen toegang aan onze wandelaars zodat ze ten volle kunnen genieten van de slingerpaadjes doorheen dit domein. Nagenietend over landelijke wegen bereiken ook zij dan onze tentcontrole aan de Vispluk.



Bij de "14 Kapellekes" nemen de 12, 15, 19 en 27 km-stappers weer even afscheid van de 6, 9 en 23 km.routes en dit om er een extra weiland- en boslusje aan te breien en uit te kijken over weidse panorama's in een winters kleedje. Na samenkomst trekken alle afstanden naar de kasteelbossen.

Voor de 15, 19, 23 en 27 km gaat het dan nog niet meteen aankomstwaarts. Zij mogen zich aan een heel pakket gekronkel en exploratie in het bosrijke domein de Borrekens verwachten. De 6, 9 en 12 km., die al dit moois reeds in het begin van hun wandeling hebben mogen smaken, trekken dan terug naar de startplaats via prachtige dreven en paden doorheen een, misschien, wit landschap naar Den Engel."

**Zondag 25 februari 2018**

## **Bibbertocht**

**Org: Rustige Bosstappers Jabbeke vzw (5303)**

**Start: De Schelpe, Ernegemweg 34, 8490 Snellegem**

**Afstanden: 4 - 7 - 13 - 21 - 30 km**

Deze tocht, die stevast wordt aangekondigd als een zwerftocht door parken en



velden, gaat al voor de 29<sup>ste</sup> keer door en is daardoor een van de klassiekers in de wandelsport. De parcoursbouwer van deze tocht beschikt, naast de bosrijke omgeving en de vele stille wegen over een aantal bezienswaardigheden die hij, afhankelijk van de gewandelde afstand in zijn omlopen verwerkt. Op de hoofdrustpost worden de wandelaars bovendien altijd getraakteerd op een koffie of een cola.

De club zond ons volgende info betreffende deze bezienswaardigheden:

De '**Boerenmolen' van Snellegem** is een karakteristiek complex van een hoge, donkerrode romp van een stellingmolen waaraan een molenaarshuis en voormalige molen op de Waalbeek zijn gekoppeld.

**Het Monument Jacob van Maerlant op het dorpsplein** is een aandenken aan deze middeleeuwse dichter die in het Oosthof nog voor de Heren van Rode heeft gewerkt.

De **Maskobossen** vormen een uitloper van het grote Vloethemveldgebied. De boometage bestaat vooral uit oude zomereiken, berken en beuken. Eronder tref je in de struiketage tamme kastanje, Amerikaanse eik, lijsterbes en sporkehout aan. In de kruidenlaag heeft vooral de braam het voor het zeggen, maar ook de stekelvaren en het zeldzame dubbelloof komen er veel voor.

**Het Oosthof** was de centrale hoeve van het kroondomein Snellegem. Reeds in 942 wordt deze hoeve vermeld in de schenkingsakte van graaf Arnulf de Grote. Hier werkte Jacob van Maerlant voor de Heren van Rode. De 16de-eeuwseingangspoort en enkele delen van het interieur uit dezelfde periode geven de hoeve een grote historische waarde die ervoor zorgde dat ze beschermd werd als monument. Thans wordt het Oosthof als restaurant uitgebaat.

**De kerk van Sint-Blasius** werd in 1871 opgetrokken naar een ontwerp van architect Verbeke. Ze bevat tal van bezienswaardigheden waaronder een schilderijencollectie van de 16de tot de 19de eeuw, zowel op doek als op paneel. Een orgelkast uit de 18de eeuw is een pronkstuk. In de kerk liggen verschillende graven van belangrijke personen uit de 15de en 18de eeuw (o.a. Permeke).

**Het Permekemuseum:** Toen de Vlaamse expressionist Constant Permeke nog leefde en te Oostende werkte, zakte hij geregeld af naar Jabbeke. Daar huurde hij een huis in de toenmalige Hoogstraat, thans Dorpsstraat. Met de opbrengst van een grote opdracht kon hij grond aankopen om hier een eigen huis en atelier te bouwen. De woning kreeg de naam 'De Vier Winden'

De **kapel Pieter Derudder** werd gebouwd door de familie du Bus de Gisignies om een genezing af te smeken. Ze werd gebouwd op de plaats waar Pieter Derudder zijn been brak bij het vellen van een boom in het park van de burggraaf. Het **Flaminckapark** werd aangelegd in de 17de en 18de eeuw.

**De molen Van Kerrebrouck** is een houten staakmolen die werd heropgebouwd op teerlingen en in het kadaster geregistreerd als 'windkoornmolen en wal'. In 1852 werd de molenuitbating verkocht aan Jan Coucke.

De wandelingen doen bovendien nog het **recreatiedomein 'Klein Strand'** aan en passeren het **Lauretum** (Lauriertuinen met info- en documentatiecentrum over de laurierteelt).

**Zondag 18 maart 2018**

## **Floratochten**

**Org: Florastappers Gent vzw (3103)**

**Start: DeVierdeZaal, Driebeekstraat 2, 9050 Gentbrugge**

**Afstanden: 5 - 6 - 8 - 11 - 14 - 17 - 21 - 24 - 30 km**

We vertrekken uitzonderlijk om 7u30 aan De Reep en plannen in Gentbrugge aan te komen tussen 8u30 en 9u om daar terug te vertrekken om 12u. We hebben dus 3 uur tijd, wat ons de mogelijkheid biedt een afstand tussen 5 en 14 km te wandelen. We beperken de bewerkte beschrijving van de tochten, ons toegestuurd door de Florastappers, dan ook tot deze afstanden, die allemaal op het grondgebied Gentbrugge worden gewandeld (meer info [www.florastappers.be](http://www.florastappers.be)):

Alle wandelaars, met uitzondering van de mindervaliden, wandelen het Rattendaelepark in. Het park is een oud kasteeldomein dat nog steeds omgeven is door een gedeelte van een oude omwalling en in de volksmond ook wel Kasteel Villain wordt genoemd. De traptoren die je kunt bewonderen is het enige restant van het kasteel en tevens de blikvanger van het park, dat zich verder ontwikkeld heeft tot een bos. Via een onverhard pad komen we terug bij de andersvaliden in het 4,5 ha grote Volkstuinenpark "De Meersen".

De 6 km en 11 km bereiken de rustpost via een grotendeels onverharde route, terwijl de 8 km en 14 km vooraleer daar aan te komen, nog een ommetje maken langs het onverharde pad "De Voshoek", genoemd naar de bekende overleden Gentse zanger Luc De Vos.



Uitgerust stappen de wandelaars van de 11 km en 14 km een lus langs rustige paden door enkele goed weggestoken stukjes groen en langs de Schelde om de rustpost voor een tweede maal te bereiken. Terwijl de andersvaliden een ommetje maken via enkele straten trekken de anderen naar het Noordbos. Dit bos gelegen ten noorden van het viaduct E17, is een mengeling van oud en nieuw bos. De grote blikvanger is dan ook een monumentale

oude kastanjeboom. Na het bos keren ze samen met de andersvaliden naar het Frans Tochpark. De blikvanger hier is het vroegere Braemslot, dat dateert uit de 14<sup>de</sup> eeuw en tot 1974 gebruikt werd als gemeentehuis. Van daaruit bereiken de wandelaars terug de startzaal.

We worden aan de bus verwacht om 12u voor een rit naar Ploegsteert en de tweede wandeling van de dag.

**Zondag 18 maart 2018**

## **4<sup>e</sup> Mars van de Kleiputten**

**Org: Wervikse Wandelsport vzw (5061)**

**Start: Sociaal Centrum van de Steenbakkerijen,**

**Touquetstraat 228, 7782 Ploegsteert**

**Afstanden: 4 - 10 - 14 - 18 - 24 km**

We kregen de volgende beschrijving van onze wandelvrienden uit Wervik:

“Ploegsteert, een landelijk dorpje toebehorend aan de Waalse stad Komen-Waasten vormt er de uitvalsbasis voor een ongeëvenaarde zwerftocht langs de destijds ontgonnen Ploegsteertse kleiputten. Dankzwei de medewerking van de Ploegsteertse Steenbakkerij krijgen we de gelegenheid te wandelen in het uniek natuureservaat. Sinds 1976 waakt de Steenbakkerij van Ploegsteert over de ontgonnen kleiputten. Het geheel groeide doorheen de jaren uit tot een 150ha groot natuur- en moerasgebied waarbij talrijke vogelsoorten komen overwinteren.

De Mars der Kleiputten loodst u kriskras langs de paden van de moerasvlakte. Een gebied waar u ongetwijfeld oog in oog komt te staan van ontelbare vogels, maar evenzeer van een boeiende fauna en flora. De natuur observeren is hier de boodschap.



Ploegsteert, draagt ook een gruwelijk oorlogsverleden met zich mee. In het omliggende hinterland zal u nadrukkelijk kennismaken met enkele Britse oorlogsbegraafplaatsen. De Ploegsteert Memorial vormt wellicht de bekendste. In het kader van de herdenking 100 jaar Grote Oorlog kwam de begraafplaats extra in de

kijker tijdens het herinneringsmoment Gonewest.

De Leievallei tussen het Waalse Komen en de Franse grens vormt een praktisch onbewandeld traject. De rechte trekking van de Golden River zorgde voor een

hertekening van het landschap, waarbij de eertijdse kronkelende meanders voortaan een prachtig stukje wandeloase vormen zowel voor, op als achter de Schreve. Op onze wandelweg ontdekken we een stukje Neerwaasten aan Belgische zijde en een stukje Frelinghein aan Franse zijde.

Opnieuw een wandeling om naar uit te kijken en bovenal vol verrassingen. Wij zorgen tevens voor goede en ruime rustposten en een gratis versnapering voor elke wandelaar. En onze befaamde Picon als opwarmertje of achterafje zal zeker niet ontbreken.”

De combinatie van deze twee wandelingen, eerst 's morgens door de parken, kasteeldomeinen en volkse tuintjes van Gentbrugge en na de middag door het natuur- en moerasgebied van de Ploegsteertse kleiputten en langs de meanders van de Leie, zorgt zeker voor een afwisselend en interessant dagje uit. De verwachtingen zijn hoog en we kijken er al naar uit, om met een glaasje Picon te toasten op een mooie wandeldag.

**Zondag 8 april 2018**

## **Paastocht**

**Org: W.S.V. Vitales (2067)**

**Start : Gemeenschapscentrum Ter Kommen,**

**Europalaan2, 3730 Hoesselt**

**Afstanden: 4 - 6 - 13 - 21 km**

We trekken nog eens naar Limburg op zoek naar een mooie wandeldag. Een ruime beschrijving van deze busreis zal je kunnen lezen in ons volgende Padstapperke, maar we kunnen nu al verklappen dat het om wandelingen gaat, die door het heuvelachtige Haspengouwse landschap trekken. De ongerepte natuur, de prachtige bloesems in het voorjaar, de mooie vergezichten en de kastelen Hardelingen en Schalhoven zijn de ingrediënten die deze Paastocht (zij het een weekje na Pasen) het wandelen waard maakt.



## **Weekreis 2018 - (13 tot 23 juli – 10D/9N) WALLIS – Zinal - ZWITSERLAND**

---

Voor dit jubileumjaar gaan we op hoogtestage in het hooggebergte van de Alpen. Spectaculaire panorama's en adembenemende uitzichten zullen deel uitmaken van onze weekreis, die we doorspekken met licht, halfzwaar of zwaar klimwerk. Maar we houden ook tijd vrij voor rustige vlakkere wandelingen op grote of mindergrote hoogte, voor een vleugje cultuur, voor muzikale en gastronomische ontspanning en voor bezoeken aan bezienswaardigheden in de omgeving.

Het hotel beschikt over diverse soorten kamers, wat invloed heeft op de prijs. We verblijven op basis van all-inn, wat betekent dat plaatselijke dranken tot middernacht inbegrepen zijn en 's middags kunnen we, afhankelijk van ons programma, ofwel genieten van een lunchpakket ofwel van een lichte maaltijd.

We proberen dagelijks te zorgen voor drie verschillende wandelprogramma's, zijnde keuze tussen een licht, een middelzwaar of een eerder zware klauterpartij. Wie mee wil wandelen dient wel over een goede wandelconditie te beschikken gezien zelfs de lichtste wandelingen nog doorgaan in een nauwelijks vlakke omgeving.

We verblijven op 1670 m hoogte in het volledig gerenoveerde Hôtel Les Diablons. De kamers, met of zonder tussendeur, zijn ruim en modern ingericht en beschikken allemaal over een toilet en een douche. Vanaf het buitenterras kan men genieten van het zicht op diverse vierduizenders in de omgeving zoals de Weisshorn, Zinalrothorn, Obergabelhorn, Bishorn en Dent Blanche. In dit decor kan onze verblijfplaats niet anders dan de place to be zijn voor een mooie avontuurlijke vakantie.

### **Greep uit het wandelprogramma:**

- Lichte verkennende wandeling in de omgeving van het hotel
- Wandeling in Grimentz
- Wandeling Tignousa naar Zinal via het Weishornhotel
- Twee daagse tocht naar hoger gelegen hut (3000 m)
- Wandeling naar de Corne de Sorebois (diverse mogelijkheden)
- Iedereen van de Corne de Sorebois daalt terug naar het hotel
- Wandeling aan het stuwmeer van Moiry
- Wandeling in het dal met bezoek aan de kopermijn
- Planetenwandeling van Saint-Luc.
- Bezoek aan de hoofdstad van Wallis, Sion in de Rhône vallei

We beschikken elke dag over de bus en kunnen eventueel nog gebruik maken van de plaatselijke Postbus zodat we ons binnen de regio gemakkelijk kunnen verplaatsen.

Aan het definitieve programma wordt de laatste hand gelegd. Dit zal klaar zijn tegen 28 januari met de Manneken Pis tocht. Wie over een e-mailadres beschikt dat bij ons gekend is, zal enkele dagen voordien het definitieve programma krijgen toegestuurd. Vanaf de Manneken Pis tocht is het dan mogelijk om in te schrijven.

# WalkOn-wandelcriterium 2018

Het streefdoel van dit initiatief van Wandelsport Vlaanderen in partnerschap met Vayamundo, blijft zoals de twee vorige jaren, "mensen gelukkiger maken door wandelen", net zoals de inzet voor natuur- en milieuzorg, solidariteit, integratie van andersvaliden en jonge gezinnen. Deze gemeenschappelijke doelen moeten zorgen voor sociale contacten, bewegen, een gezondere levensstijl en een betere levenskwaliteit.

Clubs dragen als instap in het WalkOn criterium € 0,10/deelnemers af aan het goede doel.

Het goede doel voor 2018 wordt vzw HET AKSENT, ze bieden een aangepaste vrijetijdsbesteding aan voor mensen met een beperking. De activiteiten die ze aanbieden gaan van dagreizen, vakanties, fietsen en wandelen. Belangrijk aspect hierbij is de noodzakelijke opleiding van vrijwilligers die de diverse activiteiten begeleiden. Onze bijdrage zorgt voor een degelijke opleiding van deze vrijwilligers!

In 2018 zullen beloningen voor deelname reeds vanaf 5 tochten worden gegeven.

Op elk van deze wandelingen worden ook om het uur prijzen verloot onder de deelnemers en er is altijd een kinderzoektocht met prijzen voor de kinderen.

Stempelkaart kan je vragen op de WalkOn stand die op elke deelnemende organisatie staat opgesteld. De wandelingen die in aanmerking komen voor dit regelmatigheids criterium zijn de volgende. Elke ingediende spaarkaart (vanaf minimum 5 stempels) geeft, naast een geschenk, tevens recht op deelname aan de trekking van de hoofdprijzen op het einde van het seizoen. Hierna de kalender van de eerste 6 maanden van 2018.

25-2-18	Wsv De Natuurvrienden Zoersel - Antwerpen wandelt - 35° Trappistentocht -Zoersel	ANT
4-3-18	Wsc Langdorp vzw - Mars der Zuiderkempen - Aarschot	VL-B
11-3-18	Wandel Mee Breughel - Limburg Wandelt - Peer	LIM
18-3-18	Wandelend Paard Waregem - 4° Kleine steepelochten	WVL
8-4-18	Wsv De Ranstuilen Ranst vzw - 38° Int. Wandeltocht - Broechem	ANT
9-4-18	Wandelclub Koekelare vzw - Blarentocht	WVL
14-4-18	Spartastappers Ardoeie - 11° Skobiaktocht	WVL
2-4-18	Wandelklub Kadee Bornem vzw - 48° Paastochten - Bornem	ANT
<b>22-4-18</b>	<b>Padstappers Geraardsbergen vzw - Mattentaartochten - Geraardsbergen</b>	<b>OVL</b>
29-4-18	WK Noordergouw - Vlaanderen Wandelt - Brasschaat	ANT
29-4-18	Everbeekse wandeltochten - Vlaanderen Wandelt - Brakel	OVL
20-5-18	Op Stap door het Meetjesland - Meetjesland ... maak het mee - Eeklo	OVL
10-5-18	Wc Aviat St-Truiden vzw - Int. Trudotocht - Sint-Truiden	LIM
27-5-18	De Korhoenstappers vzw - Paterkestocht - Oud-Turnhout	ANT
3-6-18	Pompoenstappers vzw - Pompoenstapperswandeling - Lichtaart	ANT
3-6-18	Natuurvrienden Deinze - Oost Vlaanderen wandelt - Deinze	OVL
24-6-18	De Noorderkempen Hoogstraten vzw - Aardbeientocht - Minderhout	ANT

# Familieberichten

---

## Overlijden

Op 2 oktober vernamen we het overlijden van **Giselle Coppens**. Zij werd 91 en was de (schoon)moeder van Guido De Smedt en Agnes De Schuiteneer.

Op 11 oktober overleed plots **Elza De Paepe**, zij was de (schoon)moeder van Ronny Truyts en Ingrid Delplace en van Koen Delplace en Annick De Taeye. Tevens was ze de grootmoeder van Jens en Niels Delplace. De afscheidsplechtigheid werd gehouden in familiale kring.

Op 16 oktober vernamen we het overlijden van **Lucien Vanhove** op 83-jarige leeftijd. Hij was de vader van Kathleen Vanhove en grootvader van Michaël Piecq en Charlotte Steenhaut.

Op 18 november kregen we het bericht van het overlijden van **Remi Beke**, een van onze eerste leden en bestuursleden. Remi werd 88 en was tot enkele maanden terug nog op de wandelingen samen met zijn echtgenote Madeleine Krikilion.

Op 21 november overleed **Patrick De Marie**, op veel te jonge leeftijd. Net 44 geworden en de strijd verloren na een slepende ziekte. Patrick was de broer van Sandra De Marie, Patrick De Vlaminck en oom van Yaron en Duncan.

Op 9 december kregen we de melding van het overlijden van **Yvonne Stevens**, moeder van Willy Hoedaert en Arlette Michiels. Zij werd 95 jaar.

**Wij bieden de families, kennissen en vrienden van de overledenen onze oprechte en gemeende blijken van medeleven aan en hopen dat de herinneringen aan hun dierbaren een steun mogen zijn in deze moeilijke periode.**

## Nieuw leven

Op 30 september kregen we het heugelijke nieuws van de geboorte van **Brecht Vereecken**. Zoon van Benjamin en Saskia Van Wijnendaele. Ook zijn zus Liselot en de grootouders Jacques Van Wijnendaele en Linda Neckebroeck zijn in de wolven met de nieuwe jongeling binnen de familie.

Een tweetal weken later werd op 17 oktober **Xander Penne** geboren, kleinzoon van Diane Goossens en Pierre Penne. Tussen het uitpijlen en het opdienen in De Gidon, genieten zij van de eerste kreetjes van de jongste Penne en kijken uit naar nog meer nakomelingen.

## Ziek te bed

Sommige leden hebben te maken met lichte kwaaltjes of ongemakken, terwijl anderen strijd voeren tegen een zware ziekte. We wensen allen van harte een snel, maar vooral volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen ontmoeten in ons midden. Een gezonde korte wandeling is immers de beste medicijn tegen allerhande kwaaltjes.

# Welkom nieuwe leden

Op 15 september 2017 sloten we het jaar af met 855 leden. Zijnde 20 leden meer dan 2016.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

<b>Aangesloten tussen 15 oktober 2017 en 18 december 2017</b>				
<b>Rang 2018</b>	<b>Naam</b>	<b>Voornaam</b>	<b>Woonplaats</b>	<b>Stam nummer</b>
13	Welvaert	Sabine	Geraardsbergen	1772853
14	Collier	Davy	Idegem	1772864
15	Hurkmans	Josephina	Brakel	1773854
16	Ballegeer	Chiara	Brakel	1773865
17	Huys	Willy	Pollare	1774337
18	Van De Ponseele	Marita	Lierde	1774348
19	Van Severen	Jeroen	Deinze	1774350
20	Minne	Bruno	Ninove	1774372
21	Minne	Lore	Ninove	1774394
22	Van Der Hoeven	Ilse	Geraardsbergen	1774596
23	Chevalier	Luc	Denderwindeke	1774607
24	Verdonck	Christa	Denderwindeke	1774618
25	Van Der Voorde	Frank	Geraardsbergen	1774721
26	Van Den Bossche	Anny	Geraardsbergen	1775610
27	De Leye	Sonia	Geraardsbergen	1776036
28	Smolders	Nico	Geraardsbergen	1776071
29	Smolders	Camille	Geraardsbergen	1776082
30	Smolders	Nand	Geraardsbergen	1776093
31	Van den Boeck	Theofiel	Zandbergen	1778613
32	De Clercq	Marleen	Zandbergen	1778624
33	Vanden Herrewegen	Jelke	Pollare	1778635
34	De Saeger	Thomas	Pollare	1778646
35	Vereecken	Brecht	Overboelare	1782562
36	Van Droogenbroeck	Eddy	Ninove	1782573
37	Van Waeyenberghe	Carine	Ninove	1782584
38	De Smaele	Stefaan	Balegem	1782911
39	Dierickx	Kevin	Vilvoorde	1785824
40	Vanderhulst	Aline	Vilvoorde	1785835
41	Du Chau	Shari	Moerbeke	1786825
42	Du Chau	Joran	Moerbeke	1786836
43	Biesemans	Eddie	Grimminge	1786847
44	Hauters	Martine	GRIMMINGE	1786858
45	De Bondt	Dominique	Schendelbeke	1790234
46	Aelvoet	Willy	Brakel	1791347
47	Van Cauwenberge	Christine	Brakel	1791358
48	D'Haenens	Herman	Geraardsbergen	1793463



49	Desmet	Krista	Geraardsbergen	1793474
50	Van Pevenage	Sarah	Dendermonde	1794385
51	Adriaenssens	Anny	Bever	1794396
52	Berckmoes	Brigitte	Lessen	1797761
53	Es	Gertie	Sint-Truiden	1797783
54	Vermeire	Andre	Geraardsbergen	1798997
55	Vanden Bossche	Marie	Schendelbeke	1799008
56	Roothoof	Jozef	Appelterre	1799010
57	Neukermans	Godelieve	Appelterre	1799021
58	Van Achter	Willy	Grimminge	1799032
59	Biesemans	Daniëlle	Grimminge	1799043

Het aantal leden dat bij "WANDELSPORT VLAANDEREN" geregistreerd werd, bedraagt op 19 december, 914.

650 leden betaalden reeds hun lidgeld voor 2018. We noteerden ook de betaling voor 59 nieuwe leden, wat het totaal aan leden die reeds hun lidgeld hadden betaalden op 19 december op 709 brengt. 205 leden hernieuwden hun lidmaatschap op 19 december nog niet.

**Zorg dat je je lidkaart steeds bij hebt op de wandelingen, zodat je geen problemen hebt op de wandelingen waar steeds meer en meer elektronisch wordt ingeschreven.**

## Lidgeld voor 2018

Verschillende leden hebben het lidgeld voor 2018 nog niet in orde gebracht. Regel dit bij voorkeur liefst vóór of tijdens de Manneken Pis tocht. Zo kunnen wij ervoor zorgen dat:

- jouw lidkaart die dag op je te wachten ligt op het secretariaat van de Manneken Pis tocht.
- je ons "Padstapperke" verder blijft ontvangen, alsook het Bondstijdschrift "Walking Magazine".

Even ter herinnering:

- De eerste 2 leden van het gezin betalen € 15,00; vanaf het derde gezinslid bedraagt het lidgeld € 12,00.
- Wie zich na 28 januari 2018 nog in regel wil stellen jaagt de clubkas op kosten om de lidkaart via de post te verzenden of verliest mogelijk de hernieuwing uit het oog.

## Wijziging - aanvulling van uw gegevens

Gelieve iedere adreswijziging te laten weten aan de ledenbeheerder (secretaris@padstappers.be). Momenteel staat Jean-Pierre in voor de verwerking van deze gegevens.

Zo wordt vermeden dat briefwisseling en/of club- en bondstijdschriften onbesteld terugkeren naar de afzender. Foutieve gegevens op uw lidkaart (naam, voornaam, adres of geboortedatum) dienen eveneens gemeld te worden aan de ledenbeheerder. Desnoods wordt er een nieuwe (aangepaste) lidkaart gemaakt.

Gelieve ook ieder nieuw of elke wijziging van telefoonnummer, GSM en/of e-mailadres te melden aan het secretariaat (secretaris@padstappers.be) en aan Kurt. Zo kunnen we je sneller en beter bereiken wanneer afspraken moeten geregeld of gewijzigd worden.

Wie een emailadres opgeeft krijgt elk kwartaal een nieuwsflash met de belangrijkste activiteiten van de laatste anderhalve maand van het kwartaal (geheugensteuntje en aanvulling van het Padstapperke). Je wordt tevens op de hoogte gehouden van nieuws dat ons tussen de verschijning van de clubbladen bereikt en de clubleden aanbelangt.

## Vraag uw lidgeld terug aan uw mutualiteit

---

Wanneer je je lidgeld voor 2018 betaald hebt, kan je bij je mutualiteit het formulier indienen dat bij je lidkaart is gevoegd.

Breng op het clubformulier de klever van de mutualiteit aan op de gepaste plaats en onderteken het. Dien het nadien in bij je mutualiteit **na 1 januari**, waarna de voorziene tussenkomst in uw lidmaatschap zal volgen.

## Jeugdige Padstappers kunnen opnieuw een mooi cadeau verdienen in 2018

---

Na de succesrijke edities van de voorbije jaren hebben we er opnieuw voor gekozen de jeugdactie verder te zetten. Op die manier hopen we dat onze jeugd (minder dan 18 jaar) de wandelschoenen regelmatig zal willen aanbinden.

Om in aanmerking te komen, dienen onze jeugdige stappers deel te nemen aan **20 wandeltochten** op jaarbasis - terug te vinden in Walking in Belgium 2018 - en **waarvan er minstens 5 georganiseerd werden door onze eigen club**.

Het bestuur is ervan overtuigd dat deze prestatie mits wat inspanning en inzet kan worden gehaald. Jeugdige stapper, moedig daarom je ouders aan om te gaan wandelen, want samen met hen op stap gaan, brengt je een mooi cadeau op aan het einde van 2018!



## Verdien je inschrijfgeld terug in 2018.

---

Voor het derde jaar op rij belonen we onze eigen stappende leden met waardebons. Deze kunnen verdiend worden door deel te nemen aan **onze eigen georganiseerde wandelingen** (geen dinsdagwandelingen). Eind 2018 zal aan de hand van jouw ingevulde kaart € 1,00 worden teruggegeven onder de vorm van waardebons. Deze waardebons kunnen worden gebruikt als betaalmiddel binnen de club (inschrijving, drank, shop, busreis).

Gezien het de bedoeling is jullie aan het wandelen te zetten, verwachten we wel een kleine inspanning van jullie. De bons van € 1,00 per tocht zijn pas verdiend vanaf **minstens 4 cluborganisaties**. Medewerkers op deze wandelingen krijgen uiteraard

ook een bon voor hun deelname aan de tocht (medewerking=wandelen) net als de clubleden die de tocht wandelen.

De waardebons verdiend in 2018 zullen ter beschikking liggen vanaf de Manneken Pis tocht 2019.

De terugbetaling op de bijdrage aan het ledenfeest (minstens 5 deelnames) blijft eveneens behouden.

## **De kilometer- en tochtenbadges**

---

Uitgereikt tussen 1 oktober en 19 december 2017

### **Kilometerbadges**

<b><u>1.000 km</u></b> VAN KERCKEM Linda	<b><u>5.000 km</u></b> MIGNON Lucas	<b><u>30.000 km</u></b> STEVENS Annie
<b><u>4.000 km</u></b> VANTORRE Bernadette VAN CAETER Filip		<b><u>55.000 km</u></b> VAN DER HOEVEN Danny

### **Tochtenbadges**

<b><u>100 tochten</u></b> DELBAER Christine	<b><u>1.000 tochten</u></b> DE NIL Julia	<b><u>1.100 tochten</u></b> BOIS D'ENGHIEN Willy
--	---	---

We wensen al deze leden "Proficiat" voor de afgelegde kilometers en voor het aantal wandeltochten. We wensen hen tevens nog veel wandelgenot toe.

## **Nieuws van het langeafstandswandelen**

---

Er valt nog ander nieuws te rapen voor de langeafstand-wandelaars dan de organisatie van onze eigenste "Van 't jongste naar 't oudste Manneken Pis" op 31 maart 2018, waarover meer info in de rubriek "Komende organisaties".

Want eindelijk is het zover, de inschrijving voor de veelbesproken Extreme Challenge 2018 (19/8 tot 26/8), een tocht over 345km van Oostende naar Houffalize, in 6 stapdagen, is opengesteld.

Je kan aan dit evenement deelnemen voor de prijs van 500,00 €. Voor dat geld krijg je elke dag een met zorg uitgestippeld parcours, ruime bevoorrading onderweg, slaapgelegenheid formule slaapzaal, een dag T-shirt, ontbijt, broodjeslunch met soep en een warm avondmaal, verzorging, brochure en tal van gadgets. Bij aankomst in Houffalize wacht een feestmaaltijd en een avondfeest met uitreiking van een diploma en een speciaal T-shirt. Wie interesse heeft kan nog altijd een mailtje sturen naar [extremechallenge@wandelsport.be](mailto:extremechallenge@wandelsport.be) om de inschrijvingsdocumenten en meer info te vragen.

# Dit gebeurt er met je lichaam als je elke dag een half uur wandelt

---

Wandelen is gezond voor je. Geregeld een lange tocht is heerlijk en gezond. Maar iedere dag een halfuurtje wandelen heeft ook grote gezondheidsvoordelen. Regelmatig bewegen is belangrijk. Er wordt aangeraden om minstens een half uur per dag aan beweging te doen. Geen fan van zware sporten? Zelfs wandelen geeft een echte boost aan je lichaam.

## 1. WEG MET STRESS

Veel werk, ruzie met je partner of een belangrijke meeting op het programma... Iedereen heeft wel eens last van stress of gepieker. Door een half uurtje een frisse neus te halen tijdens het wandelen kom je tot rust en vermindert je stress. Verschillende onderzoeken tonen aan dat een half uur beweging beter werkt tegen depressieve gevoelens dan antidepressiva. Maak dus zeker tijd voor een wandeling. Wist je trouwens dat veel mensen stress hebben zonder dat ze het doorhebben?

## 2. JE VERBRANDT CALORIEËN

Hoera! Door een half uurtje te wandelen per dag kun je niet alleen lekker ontspannen, je verbrandt er ook nog eens calorieën mee. Bovendien bouw je spieren op en worden vetten afgebroken. Het is dus een eenvoudige manier om op je lijn te letten.

## 3. JE SLAAPT BETER

Je krijgt veel zuurstof binnen, je ontspant en je zit niet naar een scherm te staren. Door een half uur te wandelen, gaat je slaapkwaliteit er aanzienlijk op vooruit. En dat is dan weer goed voor een hele hoop andere dingen.

## 4. JE SPIJSVERTERING VERBETERT

Vaak last van een opgeblazen gevoel na de maaltijd? Door na de maaltijd een half uurtje te gaan wandelen, gebeurt je spijsvertering vlotter. Wandel je iedere dag? Dan zul je na een tijdje zeker merken dat je spijsvertering veel beter is. En een betere spijsvertering betekent een plattere buik.

## 5. JE HART IS GEZONDER

Dagelijks 30 minuten een wandeling maken zorgt voor een lagere bloeddruk en een lager cholesterolgehalte. Doe je dit dagelijks, dan verminder je de kans op een hartaanval met maar liefst 40%. Wist je trouwens dat de helft van hartaanvallen ongemerkt voorbijgaan?

## 6. SCHOON POEPKE

Uiteraard wandel je omdat het zo gezond is, maar je wordt er ook nog eens mooier van. Je achterwerk ziet er beter uit en ook je dijen en kuitspieren zorgen dat benen een betere vorm krijgen.

Bovendien is wandelen super voor je conditie en is het goed voor je brein en creativiteit.

BRON: [www.feeling.be/gezond/gebeurt-er-lichaam-als-dag-half-uur-wandelt](http://www.feeling.be/gezond/gebeurt-er-lichaam-als-dag-half-uur-wandelt)

## De club in cijfers.

### Niet-aangesloten wandelaars op onze tochten.

We blijven sterk scoren op het gebied van niet-aangesloten wandelaars. Een succes die ons door vele clubs wordt benijd. Toch is het niet vreemd dat succes. Voor onze tochten voeren we promotie met affiches en af en toe folders, aangevuld met persberichten, meldingen op Facebookpagina's en vooral uitnodigingsmails naar de niet bij een wandelclub aangesloten wandelaars. Campagnes die stuk voor stuk hun vruchten afwerpen. We blijven dan ook onze leden oproepen om verder onze tochten te propageren. We zien in absolute cijfers dat we terrein lijken te verliezen bij clubwandelaars, maar dat we de omgekeerde beweging hebben bij niet-aangesloten gelegenheidswandelaars (individuele). Hierbij de statistieken van 2017.

	29/01	22/02	23/04	5/06	5/07	5/07	25/09	28/10	26/11	13/12
Individuele	762	133	2010	964	247	407	921	302	547	39
totaal	2784	828	5564	2582	1157	1713	2774	1307	2054	488
%indi/totaal	27,37	16,06	36,13	37,34	21,35	23,76	33,20	23,11	26,63	7,99

Het spreekt voor zich dat deze cijfers sterk worden beïnvloed door de weersomstandigheden. Slecht of minder goed weer houdt de gelegenheidswandelaars thuis. Mooi wandelweer lokt hen dan juist weer massaal naar buiten.

In totaal ontvingen we 6.332 wandelaars (5.559 in 2015 en 5.306 in 2016) die niet bij een erkende wandelvereniging aangesloten waren, wat 29,79 % vertegenwoordigt van ons totale deelnemersveld, wat meteen 2 % hoger is dan vorig jaar.

### Aanwezige Padstappers op onze eigen tochten.

In totaal noteerden we in 2017, 4396 leden op onze eigen organisaties. Onder hen waren er 598 als helper aanwezig op de 10 wandelingen. Een mooie cijfer, waar we gerust fier mogen op zijn. Dank aan de vele leden die echt hun wandelschoenen aanboden. We beseffen dat het niet altijd mogelijk is om er te zijn en dat de weersomstandigheden niet altijd oké waren. Toch willen we de vinger aan de pols houden en onze leden oproepen om massaal aanwezig te zijn op onze eigen tochten. We doen ons uiterste best om telkens voor een aangenaam parcours te zorgen. Kom wandelen en geniet van het moois van de streek en waardeer zo de inspanningen van onze medewerkers.

	29/01	22/02	23/04	5/06	5/07	5/07	25/09	28/10	26/11	13/12
Padstappers	445	244	549	431	281	372	442	364	471	199
Wv Helpers	69	38	124	52	28	66	66	50	67	38

We stellen vast dat een aanwezigheid op zondag eerder gemakkelijker is dan op zaterdag of weekdagen. We hebben immers nog heel wat leden die gaan werken. We mochten ook dit jaar enkele keren ongeveer de helft van onze leden op een tocht begroeten. PROFICIAT ! Dat onze leden ook graag present tekenen op een

zaterdagse wandeling kunnen we aflezen uit de cijfers. Ook hier speelt het weer of een andere plaatselijke gebeurtenis, duidelijk een rol.

TIP: In dit nummer vind je opnieuw een kwartaalkalender. Hang hem op of prik hem om je prikbord. Op die manier vermijd je misschien om andere bezigheden te plannen op de data van onze activiteiten.

Bekijken we de aanwezigheid van onze leden eens op een andere manier. De aanwezigheid per lid op onze eigen organisaties (helpen inbegrepen). In onderstaande tabel zien we hoeveel tochten elk lid heeft gewandeld. Eind 2017 hadden we 915 leden in het algemene bestand van Wandelsport Vlaanderen (leden 2017 en nieuwe 2018).

Aantal tochten	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Tot.
Op post+ helpers	55	61	69	80	72	73	74	69	96	94	172	915
Procent op post	6,01	6,67	7,54	8,74	7,87	7,98	8,09	7,54	10,49	10,27	18,80	100

Het is spijtig dat **bijna 30% niet of slechts één maal op onze eigen tochten aanwezig** was. Misschien spelen ouderdomsverschijnselen, gebrekkige mobiliteit, ziekte, sociale en/of familiale redenen een rol.

We stellen zelfs vast dat het aantal clubgenoten dat aan minder dan 3 van de eigen wandelingen heeft deelgenomen, lichtjes gestegen is tegenover 2016. Jammer. Maak nu je goede voornemens en probeer minstens één wandeling meer te doen dan in 2017.

Delen we onze leden op in leeftijd en geslacht dan krijgen we volgende cijfers:

Geboortejaar	Geboortejaar	Geboortejaar	Geboortejaar	Geboortejaar	Geboortejaar
2006 - 2017	2005 -1999	1998 -1992	1991-1967	1966-1948	1947-1928
Minder dan 12	Van 12 tot 18	Van 19 tot 25	Van 26 tot 50	Van 51 tot 69	70 en méér
32	36	19	171	509	148
3,50	3,93	2,08	18,69	55,63	16,17
Jongens 14	Jongens 16	Mannen 12	Mannen 77	Mannen 232	Mannen 84
Meisjes 18	Meisjes 20	Dames 7	Dames 94	Dames 277	64

We hebben binnen onze vereniging 480 meisjes/dames (52,46%) en 435 jongens/mannen (47,54%), samen goed voor 915 leden.

De leeftijdscategorie van 51 tot 69 blijft het best vertegenwoordigd. Niet abnormaal, veel leden komen op die leeftijd uit andere sporten. Toch zijn de 26 tot 50-jarigen ook vrij sterk vertegenwoordigd. De aanpak en de aard van onze wandelingen is hier allicht niet vreemd aan.

Natuurlijk organiseren we vooral voor onze eigen leden. Toch zijn zij het niet alleen die onze mooie eindresultaten bepalen. Onze burencclubs zijn ook steeds op de afspraak. Hieronder een lijstje met de aanwezigheid van hen. We moeten deze cijfers op de juiste manier interpreteren; De ene vereniging is al wat groter dan de andere.

Club	Aantal	Club	Aantal
Egmont Zottegem vzw	2001	Postiljon Wandelcl Merelbeke	220
Hanske de Krijger Oudenaarde	505	WC Natuurvrienden Deinze	220
Florastappers Gent vzw	453	WV De Ijsbrekers Haaltert	208
Land van Rhode	416	Parel Van Het Pajottenland	193
Scheldestappers Zingem	341	Boerenkrijgstappers	155
De Marktroppers Herne	309	De Pajotten Hekelgem	153
De Heidetochten Kester-Gooik	286	Wandelclub Stin-Pieters-Leeuw	146
WSV Chatons Ronse	280	Burchtstappers Herzele	144
WSV De Kadees	278	De Vossen Buggenhout	124
Everbeekse Wandeltochten	251	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur	112

Enkele burencclubs uit Vlaanderen en Wallonië die niet in de top 20 voorkomen, maar ook een mooie vertegenwoordiging hebben op jaarbasis:

Wandelclub Kruikenburg	97	Les Vaillants Acrenois	73
WSV Wetteren	96	Les Trouvères Club de Marche	72
Lennikse Windheren	86	Omloop Kluisbergen	71
Dwars door Brakel	84	Halfoogstvrienden Bellingen	63
Dorpscomité Bogaarden	79	Marcheurs de la Sylle – Bassilly	56

Alles bij elkaar beschouwd, kunnen we opnieuw spreken van een grand cru jaar. In totaal noteerden we een opkomst van **21.251 deelnemers** op al onze organisaties. Meteen het 2<sup>de</sup> beste resultaat uit onze geschiedenis. Wanneer we de cijfers over 34 jaar wandelen in onze contreien bekijken, dan stellen we vast dat er momenteel 393.837 wandelaars aan onze wandelingen hebben deelgenomen. Een indrukwekkend cijfer. We komen allicht tijdens onze 35<sup>ste</sup> Mattentaartentocht in het jubileumjaar 2018 aan onze 400.000<sup>ste</sup> wandelaar.

Ook onze dinsdagwandelingen winnen aan succes. We gaan dikwijls op stap met meer dan 85 deelnemers. We passen ons voortdurend aan en sturen steeds bij. We kijken dan ook uit naar grotere zaken waar we terecht kunnen. Heb jij er één in de buurt, laat maar weten. We proberen van daaruit dan een wandeling te organiseren.

# Voorbije organisaties.

## De Winteruurtocht van 28 oktober.

Na het succes vorig jaar, konden we niet anders dan opnieuw te starten in het sympathieke Winnik. De ruime locatie en de interessante keuken om de eitjes te bakken zijn op zich al grote troeven, voeg daarbij de vele mogelijkheden qua parcours en je kan het al raden, we blijven nog efkens daar voor deze organisatie.

De omlopen richting Pollare waren voor heel wat wandelaars een verrassing. Meestal wordt dit gebied door ons gebruikt voor de langere afstanden, maar deze keer kon iedereen ervan genieten. En genieten deden ze, niets dan lof over de omlopen.

Enige minpunt was het gebrek aan parkeergelegenheid. Indien leden uit de nabije omgeving ons hierbij zouden kunnen helpen, dan is dat zeer zeker welkom. Een weide, een stuk braakliggend grond, kortom, een plaats waar we een groot aantal auto's kunnen plaatsen is zeker welkom.

Alhoewel de weergoden dit jaar de laatste zonnestrallen reeds hadden opgeborgen en dit keer voor koud weer hadden gezorgd, zelfs met enkele kleine buien op de koop toe, liepen de inschrijvingen liepen vlot. De zaal en de rustpost vertoonden al gauw een gezellige drukte. De wandelaars namen duidelijk geen aanstoot aan de mindere weersomstandigheden, zij genoten ten volle van de omlopen, het lekker gebakken eitje en de sfeer

Met 1307 wandelaars evenaarden we het resultaat van vorig jaar. Ook het aantal niet-aangesloten wandelaars lag met 302 vrij hoog en wat te zeggen van de 364 Padstappers die op post waren. Wij spreken dan van een mooi resultaat toch?

Op het einde van de dag mochten we volgende uitslag noteren:

1	Egmont Zottegem vzw	153	16	Everbeekse Wandeltochten	10
2	Hanske De Krijger Oudenaarde	52	17	WSV De Chatons Ronse	9
3	WSV Land Van Rhode	36	18	WSV Wetteren	8
4	Wandelclub De Marktroppers Herne	29	19	Postiljon Wandelclub Merelbeke	8
5	Scheldestappers Zingem	26	20	Wandelcl Al Kontent Groot Evergem	8
6	De Heidetochten Kester-Gooik	25	21	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur	7
7	Wandelcl. Natuurvrienden Deinze	24	22	Ijsetrappers Overijse	6
8	WV De Ijsbrekers Haaltert	19	23	WSV Horizon Opwijk	6
9	Wandelclub Kruikenburg	17	24	WSV De Lach. Wandelaars Aalter	5
10	Parel van het Pajottenland	17	25	Wandelcl Reigerstap. Vinderhoute	5
11	WSV De Kadees Aalst	15	26	WSV De Vossen	5
12	De Pajotten Hekelgem	14	27	De Kwartels vzw	5
13	Burchtstappers Herzele	13	28	Dorpscomité Bogaarden	5
14	Lennikse Windheren	13	29	Halfoogstvrienden Bellingen	4
15	Florastappers Gent	10	30	De Hopbelletjes Opwijk	4



## De Sinterklaasocht van 26 november.

Voor de zesde editie van de Sinterklaasocht keken we al een tijdje uit naar een ruimere startzaal met meer parkeergelegenheid. Zoveel keuze is erop dat vlak niet, zeker wanneer je ook nog eens dicht bij de mogelijkheden voor een mooi parcours wil starten. Het werd dit jaar de parochiezaal van Nederboelare, voor velen een nieuwe en onbekend startlocatie.

Gezien het wisselvallige weer van de laatste weken ging onze zorg vooral naar de omlopen en de wijze waarop zij de nattigheid van de afgelopen dagen verteerden. Kleine aanpassingen drongen zich op en werden door de uitpajlers verwerkt in overuurmodus. Naast deze beslommeringen en het angstig afspeuren van de lucht – er werd geen goed weer voorspeld -, begon het wikken en wegen der bestellingen voor eten en drinken, voorwaar geen gemakkelijke klus voor de cateringploeg. Genoeg bestellen, niet te veel en niet te weinig, 't is natte vingerwerk en dansen op een smalle koord.

Zondagmorgen, het was fris en droog, ideaal weer, leek het zo, maar de buienradar voorspelde rond 11 u regen. Wat zou het worden? Maar bij het openen van de inschrijvingen bleek er al heel wat bedrijvigheid in de startzaal. Het gewriemel van aankomende en vertrekkende wandelaars stemde ons optimistisch en nodigde uit tot een voorzichtige prognose richting 1500 wandelaars. De omloop van de 12 km bleek de meest gekozen afstand te zijn en die drukte werd op de rustpost gevoeld.



De verwachte regen bleef uit zodat het aantal wandelaars rustig maar gestaag verder aandikte. Om al die wandelaars te kunnen voorzien van eten, dienden nog gauw wat bijkomende boodschappen te worden gedaan, maar alles kwam goed. Na de middag noteerden we dan weer een toeloop van jeugdige stappers die hun ouders hadden aangespoord om te gaan wandelen op het kinderzoektochtparcours. Die kinderwedstrijd op de kortste afstand werd andermaal fel gesmaakt.

De Sint ontving ondertussen zowel jeugdige als oudere wandelaars - en zelfs medewerkers - voor een indringend gesprek over hun gedrag van het afgelopen jaar. De roede werd gespaard en snoepgoed en ander lekkers werd door de zwarte pieten in de zaal rondgedeeld. De sinterklaasfeer zat erin. De kaap van de 2000 wandelaars kwam alsmear meer in zicht.



Terwijl nog heel wat wandelaars nog aan het genieten waren van de rustige wegen en de vele paadjes die ze bewandelden, noteerden we bij het sluiten van de inschrijvingen 2054 wandelaars. Een zeer mooi resultaat. Ook de niet bij een wandelclub

aangesloten wandelaars waren alweer present met 547 of meer dan 25 %. Noteer daarbij nog eens 471 eigen clubleden, dan kunnen we niet anders dan tevreden zijn.

Hierna de uitslag van onze Sinterklaastocht.

1	WSV Egmont Zottegem	202	16	Dwars door Brakel	16
2	Hanske De Krijger Oudenaarde	79	17	Burchtstappers Herzele	15
3	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw	56	18	Lennikse Windheren	14
4	WSV Land van Rhode	45	19	Florastappers Gent	12
5	Wandelclub De Marktroppers Herne	45	20	CSC Lierde/ Club voor Sport en Cultuur	12
6	De Lachende Klomp	44	21	Boerenkrijgstappers Overmere	11
7	De Heidetochten Kester-Gooik	42	22	Dorpscomité Bogaarden	11
8	De Anjertrippers Hechtel-Eksel	32	23	Omloop Kluisbergen	10
9	WV De Ijsbrekers Haaltert	30	24	Postiljon Wandelclub Merelbeke	10
10	Wandelclub Scheldestappers Zingem	29	25	De Pajotten Hekelgem	10
11	WSV De Kadees Aalst	28	26	Halfhoogstvrienden Bellingen	10
12	Everbeekse Wandeltochten	28	27	Les Trouvères Club de Marche	10
13	De Chantons Ronse	19	28	Wandelclub Kruikenburg	9
14	Les Vaillants Acrenois	18	29	De Hopbelletjes Opwijk	9
15	Parel van het Pajottenland	17	30	't Wandel Voetje vzw	9

## De Wafelentocht van 13 december.

Met de tiende editie van de Wafelentocht zouden we allicht geen potten breken. De mooie resultaten van de vorige jaren zouden niet kunnen worden geëvenaard, want ditmaal ontsprongen we de dans niet. Op zondag viel de regen en sneeuw al met bakken uit de lucht. Tijd om de omlopen te wijzigen. In allerijl werd alles hertekend en kreeg de uitpijlploeg nieuwe opdrachten. Op maandag kregen we er dan nog een sneeuwochtend bij, wat zich herhaalde op dinsdagmorgen. Het uitpijlen was deze keer dus geen lachertje, maar wat "what must be done, must be done". Voorwaar een sterke ploeg waar we meer dan één kerk op kunnen bouwen.



De gewijzigde omlopen werden goed onthaald door de in de gutsende regen, moedig opgekomen wandelaars. Geen stukken modder maar goed begaanbare wegen dwars door de natuur. En het bleef maar regenen en regenen, vaak met een stevige wind, die het gebruik van een paraplu dan nog eens bemoeilijkte. In De Spiraal keken de medewerkers op een halflege sfeerloze zaal,

die perfect het weer buiten weerspiegelde, triestig. De drukte die we zo gewend zijn en deel uitmaakt van onze organisaties bleef onherroepelijk uit, maar de situatie was wat ze was, we konden niet anders dan het ondergaan. De zaal vulde zich langzaam met druipe uitgeregende wandelaars, die hun tocht meestal beperkten tot één lus.

In dit hondenweer bleek het lussensysteem meer dan ooit gesmaakt, want het gaf de mogelijkheid om tussen de regenbuien door, na een lus, bij een wafel, rustig de afweging te maken of er nog wat kilometers bij zou worden gewandeld of dat het hierbij bleef.

Intussen verliep het bakken van de wafels rustig en de goudbruine lekkernijen stapelden zich uitnodigend op. De eerste baksels werden uitgedeeld en verorberd, en de commentaren waren positief. Meer en meer uitgeregende wandelaars ontdekten bovendien onze meeneempakketten wafels (10 stuks) en vertrokken huiswaarts met een pakje onder de arm. Werd er niet veel gewandeld - veel wandelaars kwamen enkel wat clubformaliteiten afhandelen -, er werd wel aardig gesmuld van de wafels. Het is een mooie traditie geworden, om op de laatste wandeling van het jaar, de wafelijzers boven te halen en met een wafelenbak het wandelseizoen af te sluiten.

De cijfers bevestigden het rotslechte weer en logen er niet om, amper 488 wandelaars. Een tegenvaller, maar voor een slechte oogst breekt de boer zijn schuur niet af. We kijken al uit naar volgend jaar en de Manneken Pis tocht in januari. Een dikke pluim (paraplu) voor de 199 moedige Padstappers en de 39 super gemotiveerde individuele wandelaars. Voor de rest mochten we volgende uitslag noteren:

1	Egmont Zottegem	62	16	Aviflorastappers Ingelmunster	4
2	Everbeekse Wandeltochten	14	17	De Kleitrappers	3
3	WSV Land Van Rhode	12	18	Reigerstappers Vinderhoute	3
4	Wandelclub De Marktroppers Herne	10	19	Postiljon Wandelclub Merelbeke	3
5	De Hopbelletjes Opwijk	9	20	Dwars door Brakel	3
6	De Scheldestappers Zingem	8	21	Wandelcl. Natuurvrienden Deinze	3
7	Hanske De Krijger Oudenaarde	8	22	De Zilverdistel Dendermonde	3
8	De Chantons Ronse	7	23	Rustige Bosstappers Jabbeke	3
9	Parel van het Pajottenland	5	24	WSV Wetteren	2
10	Burchtstappers Herzele	4	25	CSC Lierde/ Club voor Sport en Cultuur	2
11	De Lachende Wandelaars Aalter	4	26	Dorpscomite Bogaarden	2
12	WSV De Kadees Aalst	4	27	Horizon Opwijk	2
13	WV De Ijsbrekers Haaltert	4	28	WSV De Vossen	2
14	De Schooiers Wichelen	4	29	Gasthofstappers vzw	2
15	De Pajotten Hekelgem	4	30	WNZB Knokke-Heist	2



## Wat zie ik daar?

---

In deze rubriek zullen we in elk nummer van het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan – bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, ...)

### WINTERKONINKJE (vogel)

Deze kleine, parmantige roodbruin gestreepte vogel van amper 9 tot 10cm is erg luidruchtig. Omdat hij zo klein en licht is wordt hij in de volksmond ook wel 'klein jantje' genoemd. Alhoewel hij vrij schuchter is en zich tamelijk schuilhoudt, zal je hem misschien nog niet vaak hebben gezien, maar zeker al vaak hebben gehoord. De zang is namelijk opvallend luid, explosief en helder en in zijn driestufig lied komt altijd wel ergens een triller voor, gelijkend op een bellend wekkertje.



Je zou hem kunnen verwarren met een roodborstje, maar als je naar de staart kijkt, eerder dan naar de kleur (roodbruin tot kaneelkleurig naar donker gestreept bruinwit), zullen zijn staartveren die altijd parmantig rechtop staan, je zeker opvallen en de herkenning mogelijk maken.

De winterkoning heeft zich aangepast aan zowel bosrijke als open gebieden, maar ook aan parken en tuinen. Belangrijk is dat zich ergens dichte struwelen bevinden zoals heggen, braamstruiken of dichte vegetaties bij water, om nest- en schuilplaatsen te bouwen. Je kan het vogeltje dus zeker vinden in de vele natuurgebieden met dichte ondergroei, die wij tijdens onze tochten aandoen, zoals Nuchten, Moenebroek en Rietbeemd om er maar enkele te noemen. Het leeft er voornamelijk van insecten, spinnen, duizendpoten en larven die het, dicht bij de grond, van bladeren en takjes plukt.

Het nestje van de winterkoning heeft de vorm van een ei dat rechtop staat. De ingang zit aan de zijkant. Ze kunnen tot drie nesten per jaar hebben, met vijf à acht jongen per nest. Deze nesten worden in het voorjaar door het mannetje gemaakt, in heggen, struiken en takkenbossen op een hoogte van ongeveer een meter boven de grond, maar ook op de meest gekke plaatsen, zoals de zak van een vogelverschrikker. Meestal bouwt hij er een zestal per territorium waaruit de vrouwtjes, na grondige inspectie, het broednest kiezen.

Alhoewel zijn naam het niet laat vermoeden, voelt dit koninkje zich helemaal geen koning in de winter. Een strenge winter is namelijk oorzaak van grote sterfte. Dat is ook niet zo verwonderlijk. Vogels verteren bij strenge vorst snel hun vetreserves om hun hoge lichaamstemperatuur van zo'n 40° C te behouden. Een winterkoning kan in een koude nacht tot 10% van zijn lichaamsgewicht verliezen. In een poging om te voorkomen dat ze doodvriezen verblijven ze 's winters vaak in groepjes dicht tegen elkaar aangedrukt in een speelnest. Deze slaapproepen bestaan meestal uit niet meer dan tien vogels.

## WILDE HYACINT (plant)

Wie in de maand april al deelgenomen heeft aan een wandeling in het Hallerbos, de Vlaamse Ardennen of aan onze eigen Mattentaartentocht, zal zeker en vast hebben genoten van de pracht van de blauwe zee aan bloemen die de bodem tussen de bomen van de bossen kleurt. De plant die hierbij de hoofdrol speelt is de wilde hyacint, een prachtige voorjaarsplant die met zijn donkerblauwe, klokvormige bloemen onmiskenbaar is.



Ze zien er wat breekbaar en onderdanig uit met hun fraaie tros buis- tot licht klokvormige geurende blauwe bloemen op een slanke stengel, boven een bedje uitwaaierende lijn-lancetvormig bladeren. Maar ze kunnen terecht fier zijn op hun schoonheid die vooral in groep zorgt voor een frisse bloemenpracht, die een belofte inhoudt voor een nakende mooie zomer. De meeldraden van deze fijne bloemen hebben gele helmknoppen. De vrucht is eivormig en de zaden hebben een zwarte kleur. De plant vermeerderd zich bij voorkeur in oude loofbossen door zaadvorming en vegetatief door bijbolletjes.

Voor de bestuiving zorgen de hommels en de opportunistische zweefvliegen.

Helaas is deze bloemenpracht bedreigd en daar zijn 2 belangrijke oorzaken voor:

- De ontbossing: De soort groeit alleen in oude bossen en wegens haar grote zaden zaait ze zich slechts in haar onmiddellijke omgeving.
- De tuinen: Door het planten in de tuinen van de Spaanse hyacint ontstaat er in toenemende mate bastaardering. Die krachtige hybride die door terugkruising tal van tussenvormen doet ontstaan zal de soortechte wilde boshyacint op termijn op vele plaatsen verloren doen gaan.

Hopelijk weet de wilde hyacint stand te houden (net als de oude bossen waarin ze groeit) en kunnen we de golvende blauwe bloemenpracht blijven bewonderen in bossen zoals het Raspaillebos en het Boelarebos, elementen in het parcours van onze Mattentaartentocht.

## HOMMEL (insect)

De hommel dankt zijn benaming aan het Nederduitse woord *hummel*, dat 'zoemer' betekent. Het zijn dikke behaarde bijen met strepen op hun lijf en een borststuk, maar er zijn ook zwarte en bruine hommels. Hommels hebben 4 vleugels, 1 paar grote en 1 paar kleine, en ze hebben 6 behaarde poten. Ze zijn door hun dichte beharing beter aangepast aan het leven in relatief koelere klimaten dan hun soortgenoten de bijen en de wespen. Die aanpassing aan lagere omgevingstemperaturen komt door het relatief grote lichaam dat zowel lang- als dicht behaard is, waardoor de warmte goed wordt

vastgehouden. De hommels kan daarnaast zelf zijn lichaamstemperatuur verhogen, door het trillen van de borstspieren, zonder dat de vleugels meebewegen. Hij kan zo een lichaamstemperatuur van 30 °C tot 32 °C handhaven. De koningin vliegt al bij een buitentemperatuur van 2 °C, de werksters bij 6 °C. Voor andere bijensoorten zijn dergelijke temperaturen veel te laag om zich buiten het nest te begeven. Vandaar dat hommels belangrijke bestuivers van voorjaarsbloeiërs zijn.

De eerste hommels komen tevoorschijn als het nog erg koud is: in februari of maart. Het zijn grote hommels en ze zoemen vaak heel hard. Dit zijn de koninginnen, ontwaakt uit hun winterslaap en op zoek naar krokussen, narcissen en wilgen, waarvan ze het stuifmeel eten dat ze nodig hebben om de eitjes te laten groeien. Als ze genoeg heeft gegeten gaat de koningin op zoek naar een plekje om een nest te maken en eitjes te leggen. Uit de eitjes komen kleine larven die na 10 dagen verpoppen. Na twee weken komen de jonge hommels uit de cocons. Dit zijn allemaal werksters die de koningin gaan helpen. Ze vliegen de hele dag heen en weer tussen het nest en de bloemen. Die kleine hommels verzamelen al het stuifmeel en nectar voor het nieuwe broed, waar nieuwe werksters, maar ook mannetjes (darren) en nieuwe koninginnen uitkomen. De darren zoeken elke dag naar jonge koninginnen om mee te paren. Jonge koninginnen werken eerst in het nest. Als ze met een dar gepaard hebben gaan ze veel eten en als ze lekker dik zijn vliegen ze weg op zoek naar een goed plekje voor de winter, meestal een holletje in de grond of tussen afgevallen bladeren. Zo kan in de volgende lente het hele verhaal weer opnieuw beginnen. Het juiste tijdstip wordt bepaald door het weer: als er weer bloemen bloeien heeft de hommelskoningin nectar te eten.



Hommels houden van planten met stevige witte, lila, paarse of blauwe bloemen, zoals wilde hyacinten, vingerhoedskruid, salie, wilde marjolein, munt, kattenkruid, petunia, viooltjes, lupine, smeerwortel, longkruid, dovenetel, helmkruid. In serres worden ze speciaal gekweekt om tomaten en paprika's te bestuiven. Het zijn dus nuttige diertjes! Laat ze dus rustig in jouw moestuin toe.

De belangrijkste vijanden van de hommels zijn insectenetende vogels en insectenetende zoogdieren. Spitsmuizen graven de hommelnesten op en eten ze leeg. Een belangrijke vijand is de veldmuis die deels ondergronds leeft en in de koudere maanden vele overwinterende koninginnen buitmaakt

In principe zal je geen last van hommels ondervinden. Hommels leven hun eigen leven en vallen mensen niet lastig, zoals wespen dat wel kunnen doen. Deze beschermde insecten lokken en verdelgen met wespenvallen lukt dus gelukkig niet. Hommels steken trouwens zelden en dan nog alleen als ze zich ernstig in het nauw gedreven voelen. Laat ze dus met rust en geniet van het gezoem en het werk van die kleine goedzakkerige dikkerdjes!

## VELDMUIS (zoogdier)

Je hebt de veldmuis misschien al eens staande op zijn achterpoten gespot, terwijl hij stokstaartjes-wijze zijn omgeving afspeurt. Deze knager met korte harige staart en stompe snuit is géén "ware muis", zoals de huismuis en de bosmuis, maar behoort tot de woelmuizen, een vrij algemeen voorkomende knaagdiersoort in Europa, die graag vertoeft in gebieden waar grassen en granen te vinden zijn.

Veldmuizen leven dus graag in open gebieden met grassen en/of granen, zoals graanakkers, wegbermen, dijken, spoorwegtaluds, slootkanten, graslanden en klavervelden. Ze leven het liefst in drogere streken met kort gras en ontbreken daarom in drassige streken en in gebieden met al te hoog gras.

De veldmuis is een planteneter. Hij eet voornamelijk grassen, kruiden (voornamelijk russen), granen en zaden, mogelijk aangevuld met insecten en slakken. Ze zijn 's nachts en in de schemering actief.

Hij woont meestal in een nest, dat op een diepte van ongeveer 50 cm kan liggen in een zelfgegraven gangenstelsel. Het nest is gemaakt van hooi, gras en plantenstengels. Vanuit het nest lopen lange gangen met meerdere uitgangen naar de oppervlakte, sommige gangen wel zes meter lang. Ook zijn er één of meerdere kamers in het gangenstelsel te vinden, waarin voedsel wordt opgeslagen. Pas aangelegde gangen van de veldmuis herken je aan de hoopjes verse, losse aarde voor de ingangen.



Veldmuizen leven gewoonlijk alleen in hun hol en hebben ook territoria die tegen soortgenoten worden verdedigd. Mannetjes en vrouwtjes kunnen in monogaam paarverband samenleven en er 's zomers samen een territorium op na houden.

De voortplantingsperiode is van het voorjaar tot de herfst. Een vrouwtje kan twee tot vier worpen per jaar krijgen. Na een draagtijd van 19 tot 21 dagen werpt het wijfje gemiddeld 5 à 6 jongen. De jongen worden naakt, roze en blind geboren. De jongen zijn doorgaans geslachtsrijp na 30 dagen.

De dieren hebben een redelijk korte levensverwachting van ongeveer 4 tot 24 maanden en de veldmuis kent vele vijanden. Voor veel carnivoren en omnivoren is een grote veldmuizenpopulatie een onuitputtelijke bron van mineralen en hoogwaardige, dierlijke eiwitten. Denk hierbij aan hermelijnen, wezels, steenmarters, vossen, mollen, roofvogels, uilen, meeuwen, kraaien, ooievaars en reigers, maar ook katten behoren tot de vijanden.

De veldmuis is ook een wijk in Nederboelare, maar dat is een ander verhaal.

## Dankwoord.

---

Met de Wafelentocht zit onze laatste wandeling van 2017 erop. Met een opkomst van 21.243 wandelaars gaan we voor de tweede keer boven de 20.000 deelnemers op één jaar. Enkel 2011 (met de Radio 2 wandeldag) deed beter. We mochten dikwijls genieten van goed weer, maar we hadden dit jaar ook twee keer pech. De Krakelingentocht en Wafelentocht gingen gebukt onder slecht weer. Gelukkig is “geen twee zonder drie” maar een volkswijsheid en geen exacte wetenschap, zodat we met de Sinterklaastocht ontsnapten aan de zondvloed die de dag erna volgde. Laat ons 2017 koesteren en herinneren als een grand cru jaar.

We beseffen dat elk jaar beter doen haast onmogelijk is en zijn ervan overtuigd dat de mooie resultaten die we behalen slechts mogelijk zijn dankzij onze leden die hetzij deelnemen aan onze tochten hetzij er op een of andere manier aan meewerken

We danken dus volmondig de vele clubleden die week na week, tocht na tocht, onze kleuren verdedigen over het hele land en uiteraard zij die telkens op onze eigen tochten aanwezig zijn. Jullie aanwezigheid is immers een erkenning en steun voor het werk dat het bestuur en zijn naaste medewerkers verrichten.

We danken natuurlijk ook de vele occasionele medewerkers, die telkens met volle overgave en inzet meehelpen om onze organisaties in goede banen leiden. De kennis die zij hebben opgebouwd wordt door hen graag doorgegeven aan de nieuwkomers, zodat die zich direct de juiste comfortabele gemoedstoestand bevinden om de hen toevertrouwde taken uit te voeren. Erbij horen en gewaardeerd worden is immers belangrijk.

WE DANKEN DAAROM ALLE VRIJWILLIGERS DIE IN 2017 HUN STEENTJE HEBBEN BIJGEDRAGEN. Niet één keer dank, geen twee keer, maar niet minder dan 21.243 keer dank.

Ben je vooraf, de dag zelf of later komen helpen, elke bijdrage is en was belangrijk. De vele vrijwilligers zijn de ruggengraat van de vereniging, mede dankzij hen vallen alle puzzelstukjes in elkaar en wordt alles tot in de puntjes voorbereid. Na de tocht merken we naast de vermoeidheid, vooral blijdschap en een lichte, maar prominent aanwezige euforie. Het voldaan gevoel van “We hebben het weer gedaan”, dat iedereen op iedereen afstraalt en dat positieve energie geeft aan iedereen voelt als een beloning. Was jij er tot nog toe niet bij, maar heb je intussen ook zin gekregen om te helpen? Laat het ons weten. Elders in dit clubblad vind je een lijst waar je zelf je kandidatuur kan op invullen om één of meerdere keren te helpen. Zij die de voorbije jaren medewerker op een tocht waren, vullen hopelijk deze lijst, met evenveel enthousiasme, opnieuw in.



# Vrijwilligers gezocht voor onze wandelorganisaties.

---

## Ons aanbod:

- Gezellige dynamische sfeer, waar tussen het werk door mag worden gelachen.
- Eten en drank gedurende de hele dag. Wij vragen enkel om voorzichtig te zijn met het gebruik van alcoholische drank tijdens de werkzaamheden. Na de wandeling kan er desnoods een extra glaasje worden gedronken.
- Een jaarlijks leuk medewerkers-entje, met gezellig samenzijn.
- Taken naar je voorkeur, mogelijkheden en bekwaamheden.

## Onze vraag:

- Leden die gemotiveerd wensen te helpen tijdens één of enkele tochten per jaar. Leeftijd speelt geen rol.
- Parkeerwachters, inschrijvers, afstempelaars, shopverkopers, kassiers, mensen die de toog of de koffiestand bemannen, afruimers, hulp in de keuken, mensen die zorgen voor de bevoorrading van de rustposten, enz. Ervaring is niet vereist.
- Het wordt voor iedereen nog leuker als je samen met alle medewerkers kan blijven tot het lokaal (rustpost of startplaats) volledig opgeruimd is. Ook hier geldt het motto: "Vele handen maken het werk licht".
- Wie nog wat meer tijd en goesting heeft is steeds welkom om de zalen mee klaar te zetten. Dit gebeurt meestal de dag voor de wandeling. Hoe meer medewerkers er aanwezig zijn, hoe lichter het werk en hoe sneller alles klaar is.

Onze uitgebreide ploeg medewerkers heeft zoals in alle verenigingen voortdurend nood aan verjonging. Medewerkers worden (gelukkig) stilaan een dagje ouder en kijken uit naar hun vervanging. Andere medewerkers nemen gedwongen (te)veel hooi op hun vork en kunnen best wat extra hulp gebruiken. Het zou jammer zijn dat we onvoldoende leden zouden kunnen motiveren om alle takenpakketten opgevuld te krijgen, die noodzakelijk zijn om geslaagde wandeltochten te organiseren en zodoende verplicht zouden zijn tochten of activiteiten af te voeren.

Per tocht - en we hebben zo 10 tochten - hebben we een zestigtal medewerkers nodig. Onze vraag naar nieuwe medewerkers is dus groot. Laat je niet kennen en laat je kunsten, je bekwaamheden zien. Elke mens heeft zijn kwaliteiten en die kunnen wij nuttig inzetten binnen ons sociaal gebeuren. De ene is al wat handiger dan de andere, de andere al wat telvaardiger dan de ene. Sommigen bedienen liever wandelaars en anderen werken liever achter de schermen in de keuken of de bevoorrading.

Wil je een dergelijke taak op jou nemen, hetzij éénmalig, hetzij meerdere keren, dan kan je dit aanduiden in de lijst hierna. Vul dit blad a.u.b. in en geef het af aan Kurt of stuur een mailtje naar Kurt met eventuele taken die je wenst op te nemen ([kurtmartens@telenet.be](mailto:kurtmartens@telenet.be)).

# Antwoordstrook vacatures.

Zoals aangegeven, kan en mag je je hier kandidaat stellen om één of meer taken op jou te nemen bij een van onze organisaties of binnen de club. Het spreekt vanzelf dat je bij de gekozen taken nooit alleen komt te staan en er opleiding is voorzien voor nieuwkomers.

Naam/familie:

E-mail adres:

Telefoonnummer:

Ik/wij wens(en) te helpen op volgende wandelingen (onder voorbehoud)

NAAM	Manneken-Pis tocht Zondag 28 januari	Krakelingentocht Woensdag 28 februari	Jongste naar Oudste MP Zaterdag 31 maart	Mattentaartentocht Zondag 22 april	Gaverswandeling Pinkstermaandag 26	Drie-Provincieëntocht Woensdag 4 juli	Zomer- en Adriaanstocht Zaterdag 4 augustus	Natuurreservatentocht Zondag 30 september	Winteruurtocht Zaterdag 27 oktober	Sinterklaasstocht Zondag 25 november	Wafelentocht Woensdag 12 december

Ik/we heb(ben) voorkeur voor de volgende taken:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Toog                | <input type="checkbox"/> Ruimen tafels | <input type="checkbox"/> Bevoorrading     |
| <input type="checkbox"/> Koffie- en broodjes | <input type="checkbox"/> Kassa         | <input type="checkbox"/> Parking          |
| <input type="checkbox"/> Keuken              | <input type="checkbox"/> Inschrijving  | <input type="checkbox"/> Uit- en afpijlen |

Ik heb ook interesse om toe te treden tot de Algemene Vergadering van de vzw.

Ik heb ook interesse om toe te treden tot de Bestuurskern van de vzw.

Je mag dit blad terugbezorgen aan één van de bestuursleden, op de wandelingen op het secretariaat of opsturen naar Kurt Martens, Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen of per mail [kurtmartens@telenet.be](mailto:kurtmartens@telenet.be)

## Padstappers zeer vaak opgemerkt.

Onder voorbehoud van de juistheid der ingewonnen informatie en voor zover ze nog niet in het vorig clubblad gepubliceerd werden.

[Van tochten buiten Wandelsport Vlaanderen kunnen we moeilijk het totaal aantal deelnemers achterhalen.] Podiumplaatsen zijn in het vet gedrukt.

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal deel- nemers	Aantal Pad- stappers	Rang- orde
01-10	Grande Marche de la Police De Mons - Police de Mons	1036	5	
01-10	Waterhoektocht - Waterhoekstappers Heestert	779	6	16
01-10	Buencamino Tweedaagse van de Westhoek - Buencamino Step Forward	1113	19	8
01-10	Nonnenbostocht - Schooiers Wichelen	1261	31	8
01-10	Kruikenburgse Wandeltochten - Wandelclub Kruikenburg	1314	50	4
07-10	Internationale Hersttocht - Tervuren-Bos	830	8	16
08-10	Oktober- en Kastanjetochten - RWK Waasmunster	1418	6	25
08-10	Hersttocht - Parkvrienden Zaventem	1169	11	13
08-10	Feniks Classic WalkOn Hersttocht - Lustige Wandelaars Merchtem	1617	37	9
<b>12-10</b>	<b>Brusselse Herstwandeling - Femma Brussel Wandelt</b>	<b>525</b>	<b>9</b>	<b>3</b>
14-10	Jubileumtocht - Manke Fiel	1124	5	20
<b>14-10</b>	<b>Natuurtocht - Everbeekse Wandeltochten</b>	<b>849</b>	<b>95</b>	<b>2</b>
15-10	Randonnée des Ballotils - Souvenir de Leuze	822	11	
15-10	Streekbierentocht - St.Pieters-Leeuw	1446	16	17
15-10	Zwalmpareltocht - Scheldestappers Zingem	3011	35	17
15-10	Brothers in Arms tocht - Drevestappers Zonnebeke	2006	52	7
<b>15-10</b>	<b>Rondom Aaigem - Kadees</b>	<b>1724</b>	<b>89</b>	<b>3</b>
<b>18-10</b>	<b>Midweektocht - Egmont Zottegem</b>	<b>1579</b>	<b>49</b>	<b>3</b>
21-10	Hersttocht - Hopbelletjes Opwijk	657	9	14
21-10	Wandelen in het grensgebied Vlaanderen en Wallonië - Chatons Ronse	821	35	6
22-10	1 euro Wandeling - Horizon Opwijk	1187	7	21
<b>22-10</b>	<b>Nazomertocht - Heidetochten Kester-Gooik</b>	<b>1180</b>	<b>101</b>	<b>1</b>
25-10	Kordaaltocht - Kruishoutem Trotters	728	8	16
<b>28-10</b>	<b>Winteruurtocht - Padstappers Geraardsbergen</b>	<b>1307</b>	<b>364</b>	<b>1</b>
29-10	Marche de la police de Jette - Police de Jette	777	5	
29-10	Voettocht der tuinbouwstreek - WSV Wetteren	1987	18	20
29-10	Hersttocht - Pajotten Hekelgem	1157	43	6
29-10	Marche de Saint-Martin - Vaillants Acrenois	527	48	
31-10	Halloween au Pays des Sorcières - Trouvères	543	21	

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal deel- nemers	Aantal Pad- stappers	Rang- orde
<b>31-10</b>	<b>Halloweentocht - Egmont Zottegem</b>	<b>4334</b>	<b>85</b>	<b>2</b>
01-11	Soepgroentetocht van Gijope - Comité 2000	1965	60	5
02-11	De Zilveren Vloot - S-Sport Brugge	1347	12	19
04-11	Spokentocht - Florastappers Gent	2243	5	16
04-11	Monumententocht - WNZB Knokke-Heist	929	11	11
04-11	Filozofentocht - Zilverdistel	1280	19	16
05-11	Singeltochten - Singelwandelaars Strombeek-Bever	1083	9	19
05-11	Slotwandeling Donkmeertrofee - Boerenkrijgstappers	2594	33	16
08-11	Hersttocht - Omloop Kluisbergen	869	19	9
11-11	Oudenaarde wandelt - Hanske de Krijger Oudenaarde	1533	35	8
12-11	Vredestocht - De Kadees	586	23	5
12-11	Pannekoekentocht - Land van Rhode	1175	53	4
<b>15-11</b>	<b>Midweektocht - Egmont Zottegem</b>	<b>1298</b>	<b>56</b>	<b>2</b>
17-11	Novembertocht - Margriete Stappers	1086	8	22
18-11	Wandel Mee Dag - Natuurvrienden Deinze	1737	6	23
18-11	Sint-Elooiwandeltocht - Vier op een Rij Groot-Zedelgem	1026	6	23
18-11	Brugge by night - Frisse Stappers Brugge	1402	11	14
<b>18-11</b>	<b>Ijsbrekerstocht - Ijsbrekers Haaltert</b>	<b>937</b>	<b>64</b>	<b>3</b>
19-11	Herstwandeltocht - Wandelend Paard	843	5	18
19-11	Leiewandeling - Postiljon Merelbeke	1939	26	12
19-11	Hersttocht - De Vossen	2253	26	20
<b>19-11</b>	<b>Lippensgoedtocht - Wandelclub Beernem</b>	<b>1945</b>	<b>62</b>	<b>3</b>
24-11	Tweedaagse Herstwandelingen - Horizon Opwijk	483	9	10
25-11	Tweedaagse Herstwandelingen - Horizon Opwijk	973	9	16
25-11	Sint-Pieterstochten - Klavertje Vier Wortegem-Petegem	1015	28	10
<b>26-11</b>	<b>Sinterklaastocht - Padstappers Geraardsbergen</b>	<b>2054</b>	<b>471</b>	<b>1</b>
02-12	Wafelentocht - Land van Rhode	1285	44	6
<b>03-12</b>	<b>Brillanttochten - Parel van het Pajottenland</b>	<b>1002</b>	<b>87</b>	<b>1</b>
09-12	Gent by nacht- Florastappers Gent vzw	3120	32	35
10-12	Bavotochten – Scheldestappers Zingen vzw	729	15	12
<b>13-12</b>	<b>Wafelentocht – Padstappers Geraardsbergen vzw</b>	<b>488</b>	<b>199</b>	<b>1</b>
<b>16-12</b>	<b>Marche des Illuminations – Mont Marche Tournai</b>	<b>1346</b>	<b>88</b>	<b>1</b>
17-12	Oostende met Kerstlicht – De Keignaerttippers Oostende	2074	6	39
17-12	Schooierstocht – De Schooiers Wichelen	1697	5	54
<b>17-12</b>	<b>Eindejaarstocht – De Markttrotters Herne</b>	<b>1428</b>	<b>143</b>	<b>1</b>

## Komende organisaties.

**Vrijdag 12 januari 2018**  
**NIEUWJAARSRECEPTIE**  
**De Spiraal, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen**

Dit initiatief ging verleden jaar voor het eerst door en werd door de aanwezigen erg gewaardeerd, in zoverre dat dit een vaste organisatie in onze kalender is geworden.

Bij een hapje en een drankje wisselen we de nieuwjaarswensen uit, keuvelen we gezellig het afgelopen jaar naar de vergeethoek en kijken we hoopvol naar het nieuwe jaar.

Wie er wil bijzijn, vergeet niet, vóór 7 januari 2018, in te schrijven bij Nancy ([nancy.martens3@telenet.be](mailto:nancy.martens3@telenet.be) of SMS naar 0473 8216 00 (niet bellen)).

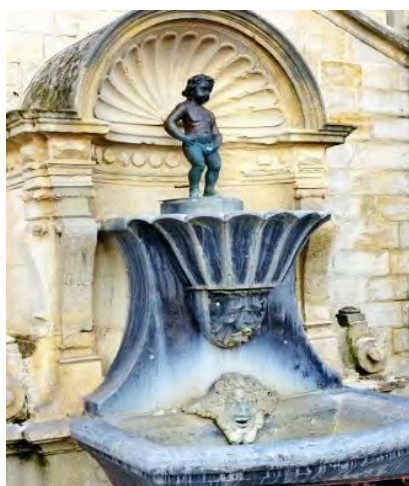
\*

**Zondag 28 januari 2018**  
**25<sup>e</sup> MANNEKEN PIS TOCHT**

**Start tussen 7u30 en 15u**  
**Jeugdcentrum DE SPIRAAL, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen**  
**Gratis jenever of warme chocolademelk**

**Kinderzoektocht op 6 en 9 km**  
**7 – 10 – 12 – 16 – 22 – 26 - 32 km**

**Op bezoek bij het oudste Manneken Pis en genieten van natuurgebieden in winterslaap**



Een nieuw jaar, een nieuw wandelseizoen, zo ook voor de Padstappers. We verzamelen traditiegetrouw op het einde van de nieuwjaarsmaand in de ruime startzaal van het Jeugdcentrum De Spiraal voor onze Manneken Pis tocht. De parcoursbouwer en zijn team zorgen opnieuw voor een tocht langs winterse idyllische plaatsjes, hetzij in de feestelijk aangeklede stad, hetzij in de winterse pracht van het stadspark en de velden en natuurgebieden in de omgeving. De 6 en 9 km, waarop voor de jeugdige stappers opnieuw een zoektocht is uitgetekend, vertrekken vanuit de startzaal langs de dender richting Onkerzele. Via glooiende veldwegen verlaten ze de vallei en winnen ze langzaam wat hoogte tot halverwege de Oudenberg, van waar ze door het

park van de Adriaansabdij afdalen naar het Koetshuis, de rustpost waar hen een jenever of warme chocomelk wordt aangeboden. Vanaf deze rustpost rest hen - samen met de inmiddels samengekomen andere afstanden - nog een ommetje langs het plassende manneke (°1459), de Markt, Beneden Vesten en Pelgrimsweg om via de Guilleminlaan en de benedenstad terug te keren naar de startzaal. Voor de jongeren

die hebben deelgenomen aan de kinderzoektocht wacht hier een kleine attentie als beloning voor hun speurwerk.

De andere afstanden (12-16-22-26-32km) vertrekken in tegenovergestelde richting naar Nederboelare, waar ter hoogte van de Baronie van Overboelare, de 16 tot 32 km eventjes afsplitsen voor een heerlijk stukje natuurwandeling door de Boelaremeersen, een van de acht natuurreservaten rond Geraardsbergen. Uitrusten doen ze daarna samen met de 12km-stappers in het Buurthuis te Schendelbeke. Vanuit deze rustpost ligt op de terugweg naar Geraardsbergen, het Provinciaal domein De Gavers in al zijn rustige winterpracht voor de wandelaars te wachten. De wandelaars ronden er de 20ha grote waterplas en gaan via Onkerzele op zoek naar de stappers op de 6 en 9 km. Samen met hen trekken ze naar het Koetshuis om te verpozen en het laatste stuk van de tocht af te werken.

De wandelaars die de voorjaarsvorm al te pakken hebben en gezwind op 26 en 32 zijn vertrokken wandelen vanuit Schendelbeke eerst nog een lus naar het natuurreservaat Moenebroek, waar ze gelet op de drassige toestand van de kwelzones en meersen niet te diep intrekken, maar langzij toch een fraai beeld krijgen van natuur in rust. Na hun terugkeer in Schendelbeke stappen ze mee met de anderen rond de Gavers en verder naar de rustpost in het Koetshuis. Na de rustpost stillen zij (en de 22km-stappers) hun honger met nog wat extra kilometers en hoogtemeters.

De Spiraal maakt zich intussen op om zoveel mogelijk aan alle noden en verzuchtingen van de wandelaars te voldoen. Het parcours, de ruime zaal, de uitgebreide catering en de ploeg vriendelijke en hardwerkende medewerkers zijn onze troeven om jou een ruime portie wandelplezier te bezorgen.

Bijna vergeten vermelden dat deze tocht de eerste tocht is tellend voor de Priortrofee 2018. Wie vier van de vijf, tot dit regelmatigheids criterium behorende tochten wandelt, ontvangt een fles (75cl) Prior of biologisch fruitsap.

\*

<p style="text-align: center;"><b>Clubfeest wordt Jubileumfeest in 2018</b> <b>Zaterdag 17 februari 2018</b> <b>35-jarig JUBILEUMFEEST</b> <b>Villa Wilson, Guilleminlaan 24, 9500 Geraardsbergen</b> <b>18u</b></p>
--

De voorlaatste zaterdag van februari vindt traditioneel, het clubfeest plaats. We huldigen er opnieuw onze verdienstelijke leden en zorgen voor een gezellig samenzijn. Naar goede gewoonte doen we dat met het verdelen van de in 2017 behaalde trofeeën, gevolgd door een lekkere maaltijd en een prettig gestoord dansfeest. Wie in aanmerking wil komen voor de trofeeën dient zijn ingevuld prestatieblad (zie vorig clubblad) tijdig in te leveren bij Kurt.

Je wordt tegen 18u verwacht in Villa Wilson, (Guilleminlaan 24, Geraardsbergen) voor het aperitief.

Programma:

- Een woordje van de Voorzitter.
- Verdeling van de trofeeën op basis van hun prestaties en verdiensten.

- Verdeling van de waardebons onder de aanwezigen die hun prestatielijst tijdig (ten laatste op 28 januari 2018) hebben ingediend.
- Feestmaaltijd, met drank naar believen de ganse avond lang.
- Spetterende muziek en dans tot in de vroege uurtjes met DJ Jan.

Aperitief met zijn lekkernijen

Koud Vis- en Vleesbuffet

Warm Vis- en Vleesbuffet

Desserten buffet

Bruegel voor de vroege uurtjes

### **Wat moet dit alles kosten?**

U betaalt € 50,00 per volwassene en € 25,00 voor kinderen geboren in 2005 tot en met 2013. Kinderen geboren in 2014 en later hoeven niet te betalen. Opgelet, wanneer uw kinderen gratis aanschuiven, vergeet dan niet hun naam te vermelden bij de overschrijving!

Wie deelnam aan minstens 5 van onze eigen georganiseerde tochten (geen dinsdagwandelingen of inwandelingen) zal na het clubfeest € 10,00 teruggestort krijgen. Je betaalt echter eerst de volle € 50,00 (per volwassene) of € 25,00 (kinderen geboren in 2005 tot en met 2013).

**→ Wij verzoeken je met aandrang uw betaling pas te verrichten in 2018 (en dus niet meer de laatste dagen van 2017) maar wel uiterlijk vóór 7 februari 2018.**

Gelieve geen cash betaling te verrichten bij een bestuurslid, maar alles via overschrijving te doen.

Overschrijven kan op rekeningnummer BE 17 4431 6264 1121 van Padstappers Geraardsbergen. Gebruik als referentie "Jubileumfeest 2018", "het aantal personen" en "hun naam".

**Woensdag 28 februari 2018**

**16<sup>e</sup> Krakelingentocht in Viane**

**Start tussen 8 en 15u**

**Parochiezaal Viane, Beverstraat 2, 9500 Viane**

**Gratis krakeling in sandwich deeg (mastel)**

**6 – 10 – 14 – 18 – 22 km**

### **Op weg met een *krakeling* of met een *mastel*?**

In de week na de feestvieringen van Krakelingenworp en Tonnekensbrand zorgen wij ervoor dat Geraardsbergen alweer in het toeristisch middelpunt van de belangstelling staat. Daarvoor organiseren we reeds voor de zestiende keer onze midweektocht in het teken van deze voorbije vieringen. Mocht de Krakelingenworp de zondag ervoor nog rekenen op het bezoek van ons vorstenpaar, dan zijn wij al even content met het

bezoek van onze eigenste trouwe achterban aan wandelaars. Op onze tocht moet je de harde krakelingen weliswaar niet gaan vangen, maar worden ze zo in je schoot gesmeten. Elke deelnemer aan deze tocht krijgt immers een zachte vorm van de krakeling in sandwichdeeg, in de volksmond *mastel* genoemd. We maken ons sterk dat je met dit eigenwijze gebakje op zak op weg gaat voor een mooi wandelbelevens.

De wandelaars die kozen voor de kortste afstand blijven in de omgeving van Viane de veldwegen bewandelen en genieten van een korte of lange pauze in de rustpost op het kasteeldomein van Viane. Ze wandelen verder door het park, rond de vijver en door de velden terug naar de startzaal.

Voor de langere afstanden heeft de parcoursbouwer met zijn team, na het kasteeldomein gezorgd voor wandelingen naar het landelijke Bever. Deze kleine rustige gemeente voorziet de wandelaars van een rustpost.

Na een natje en een droogje gaan de stappers weer op stap, hetzij voor een bijkomende lus over boerenwegen door de Beverse velden, hetzij terug naar de startzaal. De terugtocht loopt langs het Akrenbos en verder voornamelijk langs de vele boerenwegen die de landbouwstreek van de Markvallei rijk zijn.

Eens de deelnemers, terug in de startzaal, de administratie van hun wandelboekje in orde hebben gebracht is het tijd voor een evaluatie van de tocht bij een goeie pint, een lekkere verwenkoffie, een frisse cola of iets anders uit de uitgebreide bevoorradingsmogelijkheden die we voor de wandelaars voorzien. Onze medewerkers sloven zich alleszins uit om ervoor te zorgen dat deze evaluatie in een zo positief mogelijk rapport resulteert.

**Vrijdag 16 maart 2018**  
**Algemene Vergadering**  
**van de vzw Padstappers Geraardsbergen**  
**De Spiraal, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen**  
**Aanvang 19u30 – opname aanwezigheden vanaf 18u45**

Zoals de wet ons voorschrijft, dienen wij als vzw op regelmatige tijdstippen een algemene Vergadering bijeen te roepen, waarin de effectieve leden (zie Huishoudelijk Reglement art. 2.3.2) worden op uitgenodigd.

In deze Algemene Vergadering van het voorjaar 2018, zullen o.a. de financiële rekening van het boekjaar 2017 en de opmerkingen van de rekeningcommissarissen worden besproken. Tevens zal het bestuur verslag uitbrengen in verband met de investeringen en zal gedebatteerd worden over een onderwerp dat onze clubwerking of de vzw rechtstreeks aanbelangt.

Wie interesse heeft om toe te treden tot de Algemene Vergadering kan contact opnemen met Ivan ([secretaris@padstappers.be](mailto:secretaris@padstappers.be)).



**Zaterdag 31 maart 2018**

## **“Van ’t Jongste naar ’t Oudste Manneken Pis”**

**Start wandelaars 7u – lopers 9u**

**Europakruispunt, 1000 Brussel**

**Bus naar Brussel om 6u (wandelaars) en om 8u (lopers)**

**Koetshuis, Abdijpark, Zonnebloemstraat 9, Geraardsbergen**

**50 km**

### **De sportieve uitdaging**



Decennialang kibbelen Brusselaars en Geraardsbergenaars over wie het oudste Manneken Pis in zijn stad heeft staan. De meeste mensen weten intussen al wel dat het ventje in Geraardsbergen elk jaar de meeste kaarsjes mag uitblazen maar dat zijn broertje in Brussel zich mag beroepen op de meeste bekendheid. Beiden kunnen dus prat gaan op een staat van verdienste en voor ons, Padstappers, lag een wandeltocht tussen de twee, dan ook voor de hand.



Het is nu weer zover, we zullen er meer dan vijf jaar hebben moeten op wachten, maar de dag voor Pasen organiseren we terug en dit al voor de vierde keer deze intercitytocht tussen het jongste en het oudste manneken pis.

Een blik op het parcours bevestigt dat dit wachten wordt beloond met een evenwichtig en mooi parcours vertrekkend in het hart van de hoofdstad van Europa, via het Manneken Pis in de Stoofstraat, de stad uit en dwars door het golvend landschap van de Zuunvallei, het Pajottenland, de Markvallei en de uitlopers van de Vlaamse Ardennen naar de parel van de Dendervallei, de provinciestad Geraardsbergen, waar het oudste manneken de deelnemers letterlijk en figuurlijk *stralend* staat op te wachten.

Met inzet van een schare trouwe medewerkers voorzien we onderweg regelmatig rustposten waar gratis drank en eetwaar zal worden aangeboden om de sportievelingen, die deze uitdaging aangaan, te laten bekomen van geleverde inspanningen en te sterken voor wat nog komen moet.

Voor hen die willen gebruik maken van reservekledij, eigen bevoorrading of verzorgingsmateriaal wordt de mogelijkheid geboden om bagage mee te geven. Deze zal halfweg op hen staan te wachten en na gebruik terug naar de aankomst worden vervoerd.

Deze bijzondere tocht verdient tevens een herinnering. Wij kozen voor een simpel, maar speciaal aandenken.

Er zijn twee formules:

Formule 1: Met de bus van Geraardsbergen naar startplaats in Brussel

De bussen vertrekken om 6u stipt voor de wandelaars, om 8u voor de lopers.

Afhalen startkaart en vertrek bussen: Koetshuis, Abdijpark, Zonnebloemstraat 9, Geraardsbergen. Er zijn ruime parkeermogelijkheden.

Geen voorinschrijving? De dag zelf kunnen enkel nog lege plaatsen worden ingenomen op de bus (vol=vol).

Formule 2: Met eigen vervoer naar startplaats in Brussel.

Inschrijving uitgang station Brussel-Centraal, Europakruispunt, Brussel

**Padstappers die aan deze tocht deelnemen kunnen dat gratis doen. Zowel de inschrijving voor de tocht (10,00 €) als de kost voor de busreis naar Brussel (7,00 €) worden ten laste genomen van de club, en dit in het kader van haar 35jarig jubileumfeest. Er wordt evenwel een waarborg gevraagd van 10,00 €, die na de tocht zal worden teruggestort bij deelname.**

In dit jubileumjaar hopen we dat we 50 Padstappers aan de start te mogen verwelkomen.

**Wel vooraf inschrijven vóór 15 maart 2018 door storting van 10,00€ en vermelding "Bus JA" of "Bus NEEN".**

**Zondag 22 april 2018**  
**35<sup>e</sup> Mattentaartentocht in Geraardsbergen**  
**Start tussen 7 en 15u**  
**Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103,**  
**9500 Geraardsbergen**  
**Gratis halve mattentaart met koffie**  
**6 – 8 – 10 - 12 – 14 - 16 – 18 - 22 - 26 – 32 - 42 km**  
**een echte wandelklassieker ...**



Noteer deze klassieker nu alvast in je zakagenda, in je smartphone, in je tablet op je wandkalender of op je berichtenmuur.

De tocht gaat door op de door de stad georganiseerde Dag van de Mattentaart. Tijdens dit evenement zijn tal van activiteiten voorzien op de Markt in Geraardsbergen. Ook onze Mattentaartentocht zal op de Markt passeren en daar een rustpost voorzien.

Een beschrijving van deze tochten vind je in het volgende Padstapperke.

## De 2<sup>de</sup> dinsdagwandelingen.

---

De voorbije maanden bleef het succes van onze dinsdagwandelingen bevestigen. Er waren telkenmale meer dan 80 clubleden op de afspraak, wat getuigt van het succes van deze groepstochten. Dit bezorgt ons dan weer de kopzorg om voldoende grote startlocaties te vinden, maar dat nemen we er graag bij.

We zijn meer dan tevreden van de impact die deze activiteit heeft op het clubleven. De leden leren er elkaar kennen op een ongedwongen manier, er worden vriendschappen gesloten en afspraken gemaakt.

Sylvain en Pierre lieten ons het voorbije jaar bij ideaal wandelweer genieten van vele onbekende kleine wegeltjes en paadjes. Bij minder goed weer kozen ze voor iets meer verharde omlopen. Ook in 2018 willen ze op die manier doorgaan.

## De komende 2<sup>de</sup> dinsdagwandelingen.

### **Dinsdag 9 januari 2018:**

We vertrekken deze keer vanuit Nieuwenhove. Afspraak om 10u in Cafe Colorado, Zijpstraat 1, Nieuwenhove. We wandelen twee lussen in de boerenbuiten en nemen de tijd om elkaar gelukkig nieuwjaar te wensen. 's Middags peuzelen we, tussen de lussen door, onze boterhammen op.

### **Dinsdag 13 februari 2018:**

Vertrek om 10u aan Het Repelspeeltje, Felicien Cauwelstraat 50, Nederboelare. We wandelen twee lussen, genietend van de prachtige vergezichten. Onze broodjes sparen we op voor de lunchpauze op de middag. Ruime parkeergelegenheid aan de sporthal De Veldmuis.

### **Dinsdag 13 maart 2018:**

We verzamelen om 10u in Café De Oude Molen, Rekestraat 1, Zarlardinghe. We zoeken de taalgrens op langs rustige en mooie veldwegen. Na de eerste lus kunnen we in het café onze meegebrachte boterhammetjes opeten.

### **Dinsdag 10 april 2018:**

Ditmaal wordt de voetbalkantine van Moerbeke niet gevuld met voetbalsupporters maar met wandelaars. Meer hierover in het volgende Padstapperke.

\*

Telkens wordt er gewandeld over een totale afstand van 13 à 15 km, bestaande uit twee lussen. In de voormiddag wandelen we 8 à 9 km, na de middag beperken we ons tot 5 à 6 km. Op de middag komen we telkens terug in de startplaats. De deelname aan de wandelingen is GRATIS, onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage. Breng je iemand mee (niet-lid), dan kan die persoon eveneens gratis deelnemen, maar hij/zij is NIET verzekerd.

Wens je inlichtingen betreffende de aard van het parcours of de plaats van vertrek, dan kan je contact opnemen met Kurt (0479410920 of [info@padstappers.be](mailto:info@padstappers.be)).

Enkele dagen voor de wandeling wordt de omloop op onze website geplaatst. Geïnteresseerden kunnen steeds daar terecht.

Om onze werkende leden toe te laten hun verlofdagen te plannen, geven we hierna reeds de data van de dinsdagwandelingen in 2018. Deze zullen doorgaan op 10 april, 8 mei, 12 juni, 10 juli, 14 augustus (met BBQ), 11 september, 9 oktober, 13 november en 4 december (1<sup>e</sup> dinsdag). De juiste locaties worden later medegedeeld.

## Tochten Prior-trofee 2018.

---



In 2018 hebben we opnieuw mooie tochten die in aanmerking komen voor je fles Prior of fruitsap.

<b>28 januari</b>	<b>Manneken-Pis tocht</b>
<b>22 april</b>	<b>Mattentaartentocht 2</b>
<b>4 augustus</b>	<b>Zomer- en Adriaanstoelt</b>
<b>30 september</b>	<b>Natuurreservatentocht</b>
<b>24 november</b>	<b>Sinterklaastoelt</b>

Op de Manneken-Pis tocht ontvangt men zijn kaart bij de inschrijving. Met de Mattentaartentocht dient men ze te vragen.



# **WANDELPROGRAMMA 2018 PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN vzw**

Zondag 28 januari

**25<sup>ste</sup> MANNEKEN PIS TOCHT – Priortrofee**

Starten tussen 7u30 en 15u in

Jeugdcentrum “De Spiraal”, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen

Keuze tussen 7 – 10 – 12 - 16 – 22 – 26 - 32 km

Woensdag 28 februari

**16<sup>de</sup> KRAKELINGENTOCHT (midweektocht)**

Starten tussen 8u en 15u in

Parochiezaal Viane, Beverstraat 2, 9500 Viane-Geraardsbergen

Keuze tussen 6 – 10 – 14 - 18 – 22 km

Zaterdag 31 maart

**4<sup>de</sup> Van 't Jongste naar 't Oudste Manneken Pis**

Starten tussen 7u en lopers 9u

Europakruispunt, 1000 Brussel

**50 km**

Zondag 22 april

**35<sup>ste</sup> MATTENTAARTENTOCHT - Walk On tocht - Priortrofee**

Starten tussen 7u en 15u in

Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103 – 9500

Geraardsbergen

Keuze tussen 6 – 8 – 10 - 12 – 14 - 16 – 18 - 22 - 26 – 32 - 42 km

Zaterdag 26 mei

**9<sup>de</sup> GAVERSWANDELING**

Starten tussen 7u30 en 15u in

Prov. Dom. De Gavers, DE DOOS, Onkerzelestr 280, 9500 Onkerzele

Keuze tussen 7– 9– 12 - 16– 22 – 26 - 32 km

**Woensdag 4 juli**

**17<sup>de</sup> DRIE-PROVINCIËNTOCHT (midweektocht)**

Starten tussen 7u30 en 15u in

Zaal Ter Wijsbeek, Akrenbos 133, 1447 Bever

Keuze tussen 5 - 7 - 12 - 16 - 22 - 26 - 32 km

**Zaterdag 4 augustus**

**20<sup>ste</sup> ADRIAANSTOCHT [50 km] - 34<sup>ste</sup> ZOMERTOCHT -  
Priortrofee**

Start tussen 7u en 15u (50 km tussen 6u en 9u) in

Vrije basisschool, Zikastraat 66, 9500 Moerbeke

Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 - 50 km

**Zondag 30 september**

**19<sup>de</sup> NATUURRESERVATENTOCHT – Priortrofee**

Starten tussen 7.30u en 15u in

Werkplaatsen DERITO – Hasseltkouter 57 - 9500 Ophasselt

Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

**Zaterdag 27 oktober**

**8<sup>ste</sup> WINTERUURTOCHT**

Starten 7u30 tot 15u in

Gemeentelijke Basisschool, Edingsesteenweg 344 - 9400

Denderwindeke

Keuze tussen: 7 - 10 - 14 - 18 - 22 km

**Zondag 25 november**

**7<sup>de</sup> SINTERKLAASTOCHT – Priortrofee**

Starten tussen 8u en 15u in

Prov. Domein de Gavers, DE DOOS Onkerzelestraat 280, 9500

Onkerzele

Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 km

**Woensdag 12 december**

**11<sup>de</sup> WAFELENTOCHT (midweektocht)**

Starten tussen 8u en 15u in

Jeugdcentrum “De Spiraal”, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen

Keuze tussen 5 - 7 - 8 - 12 - 16 - 20 km

## Nancy's kookhoekje.

---

### Bruschetta met courgette tomaat curry salsa:

#### Benodigdheden:

Voor de bruschetta: 1 courgette, 2 cl. olijfolie, 80 g. gemalen Parmezaanse kaas, 2 tomaten, peterselie, 1 lookteentje, currypoeder, peper, zout

Voor het lookbroodje: 1 stokbrood, 1 knoflookteentje, olijfolie

#### Bereidingswijze:

Pel de look en snij zeer fijn.

Hak de peterselie fijn.

Pel de tomaten door 10 seconden in kokend water te leggen en onmiddellijk te verfrissen. Snij de tomaten in vier, verwijder de pitjes en snij het vruchtvlees in blokjes.

Was de courgette, snij in kleine blokjes. (= brunoise)

Bak/stoof de courgette in de olijfolie gaar. Voeg er tussenin de look aan toe. Kruid met peper, zout en currypoeder. Laat afkoelen.

Meng de afgekoelde courgette met de tomaat, de peterselie en de Parmezaanse kaas.

Doe het mengsel in een kommetje en laat goed koelen in de frigo.

Het lookbroodje. Snijd voor de crostini het stokbrood in schuine sneetjes. Snijd de look overlans middendoor en wrijf er de stokbroodsneetjes mee in. Besprenkel met wat olijfolie en bak ze enkele minuten krokant onder een hete grill.

### Bruschetta met tomatenpesto:

#### Benodigdheden:

80 g. zongedroogde tomaten, 100 g. marinade (van de zongedroogde tomaten), 0,5 dl. olijfolie, 65 g. pijnboompitten, 65 g. gemalen Parmezaanse kaas, peper, zout

#### Bereidingswijze:

Doe de tomaatjes, de marinade, de olijfolie en de pijnboompitten in een blender. Mix alles maar niet te fijn.

Meng er de Parmezaanse kaas onder en breng op smaak met peper en zout.

Doe het mengsel in een kommetje en laat goed koelen in de frigo.

Dien op met lookbroodjes.

## CARAIBISCHE WRAPS MET QUORN

#### Benodigdheden:

Marinade: 2 lp. olijfolie, 2 lp. azijn, 1 lp. limoensap, 1 lp. zoete chilisaus of kristalsuiker, tijm, piment, kaneel, zout, cayennepeper, 2 lp. fijngesneden pijpajuintjes, 1 fijngehakt lookteentje

Vulling: 300 g. quorn stukjes, 80 g. rode paprika, 80 g. gele paprika, 80 g. groene paprika, 1 ui

Om op te dienen: 8 wraps, fijngesneden sla, yoghurtmayonaise

#### Bereidingswijze:

Maak de marinade door alle ingrediënten te mengen.

Snij de paprika in reepjes. Pel de ui en snij in halve ringen.

Meng de groenten met de quornstukjes en meng er de marinade onder. Dek de kom af en laat minstens 1 uur marinieren in de koelkast.

Doe het geel in een ovenschotel en laat 25 minuten bakken in een oven op 180°C. tot het mengsel plakkerig, goudbruin en rondom krokant is.

Serveer warm of koud in wraps of pitabroodjes met fijngesneden sla en een beetje yoghurtmayonaise.

## **PASTASCHELLEN MET RICOTTA EN SPINAZIE**

#### Benodigdheden:

200 gram grote pastaschelpen, 300 gram gehakt, 300 gram spinazie (diepvries, ontdooid), 250 gram ricotta, 1 ui, 2 teentjes knoflook, peper en zout, 1 bol mozzarella, 100 gram geraspte kaas, handje pijnboompitten, 100 g. kerstomaatjes

600 gram tomatensaus: 1 ui, 2 lookteentjes, margarine, 500 g. passata, 1 lp. bloem, 250 ml. water, 1 kippenbouillonblokje, cayennepeper

#### Bereidingswijze:

Kook de pastaschelpen in ruim kokend water met een scheutje olijfolie volgens de verpakking beetgaar. Giet ze af met koud water en laat ze een beetje afkoelen.

Bereid ondertussen de vulling voor. Doe het gehakt, de ontdooide spinazie, ricotta, gesnipperde ui, geperste knoflooktenen en wat peper en zout in een kom. Roer door tot alles goed vermengd is.

Vul de pastaschelpen met de vulling en leg ze in een ovenschaal, dit mag best dicht op elkaar. Ga door tot de vulling op is en de schelpen allemaal goed gevuld zijn.

Bereid de tomatensaus: pel de ui en de look en snij zeer fijn. Stoof in wat margarine, strooi er de bloem over en laat even droogbakken. Voeg er de kippenbouillon, het water en de passata bij. Laat goed doorcooken. Mix de saus fijn. Breng op smaak met cayennepeper.

Giet de tomatensaus over de pastaschelpen heen.

Strooi de geraspte kaas over de ovenschotel en doe dit ook met de mozzarella die je in stukken scheurt. Halveer de kerstomaatjes en verdeel deze met de pijnboompitjes als laatst over de pasta.

Zet de pastaschelpen 25-30 minuten in de oven op 200 graden.



## Kies uit volgende aanbevolen tochten om uw wandelprogramma voor 2018 aan te vatten!

Hierna volgt een lijst van wandeltochten waarbij de nadruk gelegd wordt op bevriende- en burencubs. Een (tweede) dagtocht, die slechts na een langere rijafstand te bereiken is, wordt enkel vermeld met verwijzing naar de bladzijde in MARCHING.

- 1 Bladzijde in Walking in Belgium 2018 (voor méér informatie).
- 2 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel.
- 3 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 4 Afstanden en vertrekmogelijkheden. **Respecteer vooral het startuur.**

1	2	3	4
33	Woensdag 03.01	De Chatons Ronse Start to Walk! O. Crucke Stadion Leuzesesteenweg, Ronse	7-14-21 km 07u00 tot 15u00
34	Zaterdag 06.01	De Lachende Wandelaars Aalter Aalterse Marathon Emmaüsinstituut Sint-Gerolflaan 20, Aalter	4-6-10-15-20-25-32-42 km 07u00 tot 15u00
36	Zondag 07.01	Postiljon Wandelclub Merelbeke Nieuwjaarswandeling Gemeenschapsschool Kasteellaan 1, De Pinte	6-12-15-18-24-30 km 07u30 tot 15u00
36	Zondag 07.01	De Heidetochten Kester-Gooik Nieuwjaarstocht Prov. Proefcentr. Kleinfruit Pamel Molenstraat 28, Roosdaal	4-8-10-12-17-21-26-30 km 08u00 tot 15u00
<b>DINSDAG 9.01 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN</b> <b>SAMENKOMST in Café Colorado, Zijpstraat 1, Nieuwenhove</b> <b>Zie artikel over de dinsdagtochten</b>			
38	Woensdag 10.01	Land Van Rhode Woensdagwandeling Expo Gowalt Kwatrechtsteenweg 114, Wetteren	6-10-14-18-21 km 08u00 tot 15u00
<b>VRIJDAG 12.01 – NIEUWJAARSRECEPTIE</b> <b>De Spiraal, Zakkaai 29, Geraardsbergen</b> <b>Zie uitnodiging elders in clubblad</b>			
40	Zaterdag 13.01	Wandelclub Roal Benti Sint-Jozeftocht Basisschool Sint-Jozef Abdijstraat 33, Eeklo	4-7-10-14-16-20-23 km 08u00 tot 15u00
40	Zondag 14.01	Scheldestappers Zingem Scheldevalleitocht Voetbalkantine Vurste Leenstraat, Vurste	6-10-15-21-30 km 07u00 tot 15u00

44	Woensdag 17.01	Egmont Zottegem Midweektocht OC Strijpen St-Andriessteenweg 163, Strijpen	7-10-14-18-21 km 08u00 tot 16u00
46	Zaterdag 20.01	Omloop Kluisbergen Winterwandeling Zaal Volkswelzijn Grote Herreweg 158, Kluisbergen	5-14-19-24 km 08u00 tot 15u00
46	Zaterdag 20.01	WSV Zelden Rust Zelden Rust Wintertocht CC De Halle Rooseveltplaan 1A, Axel (NL)	7-14-21 km 08u00 tot 15u00
48	Zaterdag 20.01	Verdigym Collines Flobecq Marche du Pourchau Saint-Antoine Maison du Village Rue Abbé Pollart 4, Flobecq	5-8-14 km 12u00 tot 20u00
49	Zondag 21.01	De Lustige Wandelaars Merchtem Winterse Brabantse Kouters-tocht Zaal Ons Parochiehuis Peizegem Nieuwbaan 67, Merchtem	6-9-12-15-18 km 08u00 tot 15u00
<b>50</b>	<b>Zondag 21.01</b> <b>BUSREIS</b>	<b>Bosgeuzen-Voorkempem</b> <b>Winterwandeling</b> <b>Feestzaal Den Engel</b> <b>Kerkstraat 17, Vorselaar</b>	<b>6-9-12-15-19-23-27 km</b> <b>08u00 tot 15u00</b>
50	Zondag 21.01	WSV De Kadees Aalst Sint-Antoniustocht School De Vlieger Hofstade-Dorp 44, Hofstade	6-11-15-21 km 08u00 tot 15u00
51	Zaterdag 27.01	De Kwartels Tocht rond Oosteeklo Parochiezaal Oosteeklo Koning Albertstraat, Oosteeklo	7-12-18-24 km 08u00 tot 15u00
52	Zaterdag 27.01	Les Marcheurs de la Police De Mons Marche Saint-Georges Salle Calva Rue du Dépôt, Havré	6-12-20-30-43-50 km 06u00 tot 15u00
<b>53</b>	<b>Zondag 28.01</b> <b>ALLEN OP POST</b> <b>PRIORTOCHT</b>	<b>Padstappers Geraardsbergen</b> <b>MANNEKEN-PIS tocht</b> <b>Jeugdcentrum 'De Spiraal'</b> <b>Zakkaai 29, Geraardsbergen</b>	<b>7-10-12-16-22-26-32 km</b> <b>07u30 tot 15u00</b>
54	Dinsdag 30.01	De Winkelse Stappers Meerhoektocht De Meerhoek Zuidhoekstraat 22, St-Eloois-Winkel	6-12-18-20 km 07u00 tot 15u00
56	Zaterdag 03.02	Land Van Rhode Sprokkeltocht Sint-Lievenskring Sint-Lievensplein, Sint-Lievens-Esse	6-10-14-18-21 km 08u00 tot 15u00

57	Zondag 04.02	Hanske De Krijger Oudenaarde Prosper De Maeght Wandeling KBO School Eine N. de Tièrestraat 102, Oudenaarde	7-12-18-25 km 08u00 tot 15u00
57	Zondag 04.02	De Wase Steinbockvrienden Lichtmiswandeltocht Parochiaal Dienstencentrum Klapdorp 9A, Sint-Pauwels	3,5-6-10-15-20-25-30 km 08u00 tot 15u00
59	Zaterdag 10.02	Dwars Door Brakel Geutelingentocht Zaal Averbo Riedeplein 15, Brakel - Michelbeke	6-12-18 km 07u30 tot 15u00
59	Zaterdag 10.02	Horizon Opwijk Valentijntjeswandeling Lokalen Jeugdheem Kareveldstraat 22, Opwijk	4-8-14-21 km 08u00 tot 15u00
61	Zondag 11.02	Halfoogstvrienden Bellingen Pajottenland op zijn mooist Parochiezaal Elingen Zwarte Molenstraat 25, Elingen	7-10-15-20-25-32-42-50 07u00 tot 15u00
61	Zondag 11.02	CSC Lierde Wintertocht Patronage Kappellestraat 9, St-Maria-Lierde	6-12-18 km 07u30 tot 15u00
<b>DINSDAG 13.02 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in Binnenspeeltuin “Repespeeltje” Felicien Cauwelstraat 50a, Nederboelare Zie artikel over de dinsdagtochten</b>			
63	Dinsdag 13.02	De Trekvogels Boekhoute vzw Weektocht ISBO CVO Volwassenenonderwijs Assenedesteenweg 163, Zelzate	7-14-21 km 08u00 tot 15u00
64	Donderdag 15.02	De Duintrappers Westende After-Valentijntjestocht Gemeenteschool Lombardsijde Schoolstraat 37, Lombardsijde	6-13-22 km 08u00 tot 15u00
66	Zaterdag 17.02	Omloop Kluisbergen Folderwandeling Zaal “Volkswelzijn” Grote Herreweg 158, Kluisbergen	5-10 km 12u00 tot 14u00
66	Zaterdag 17.02	WSV Baasrode Winterwandeling in Vlassenbroek Gemeenteschool De Schakel Molenberg 9, Baasrode	5-8-12-16-20-26 km 08u00 tot 15u00
<b>Zaterdag 17.02 – JUBILEUMFEEST PADSTAPPERS Feestzaal Villa Wilson, Guilleminlaan 24, Geraardsbergen Zie artikel elders in clubblad</b>			

68	Zondag 18.02	Op Stap Zwalm Zwalmse 12 Dorpentocht De Zwalmparel Sportlaan1, Munkzwalm	6-15-21-25-30 km 07u00 tot 15u00
69	Zondag 18.02	Les Sans-Soucis Ghlin Marche du Mouligneau Salle Polyvalente Parc Com. de Baudour, Baudour	4-7-12-20-30 km 07u00 tot 15u00
69	Woensdag 21.02	Egmont Zottegem Midweektocht OC Oombergen Oombergenstraat 39, Oombergen	7-10-14-18-21 km 08u00 tot 16u00
72	Zaterdag 24.02	Comité 2000 Sprotjestocht Sint-Jan Zulzeke Zulzekestraat 43, Zulzeke	6-12-18 km 08u00 tot 15u00
74	<b>Zondag 25.02</b> <b>BUSREIS</b>	<b>Rustige Bosstappers Jabbeke</b> <b>Bibbertocht</b> <b>De Schelpe</b> <b>Eernegemweg 34, Snellegem</b>	<b>4-7-13-21-30 km</b> <b>07u00 tot 15u00</b>
75	Zondag 25.02	De Natuurvrienden Zoersel Trappistentocht Gemeenteschool Beuk en Noot Achterstraat, Zoersel	6-10-12-16-20-24-30-42 km 07u00 tot 15u00
76	<b>Woensdag 28.02</b> <b>ALLEN OP POST</b>	<b>Padstappers Geraardsbergen</b> <b>KRAKELINGEN-tocht</b> <b>Parochiezaal</b> <b>Beverstraat 2, Viane</b>	<b>7-10-12-16-22 km</b> <b>08u00 tot 15u00</b>
80	Zaterdag 03.03	Burchtstappers Herzele Bacchustocht Zaal Antoniuskring Provincieweg, Borsbeke	3,5-6-10-14-18-23 km 08u00 tot 15u00
81	Zondag 04.03	De Smokkelaars Stekene VZW Boudelotochten OC Boudelocentrum Kasteelstraat 23, Stekene	6-12-17-23-30 km 08u00 tot 15u00
81	Zondag 04.03	De Kadees Aalst Neigembostocht Parochiezaal St-Margriet Pastorijstraat 1, Neigem	7-14-21-28 km 08u00 tot 15u00
82	Dinsdag 06.03	WSV Wetteren Sneeuwklakjestocht Ideal Caravans Brusselsesteenweg 276, Wetteren	7-14-21 km 07u30 tot 15u00
84	Donderdag 08.03	Land Van Rhode Vuentecatocht GC De Kluize Sportstraat 3, Scheldewindeke	6-10-14-18-21 km 07u30 tot 15u00

85	Zaterdag 10.03 O. BG. AANBEVOLEN	De Chatons Ronse Super Klype Tocht Koninklijk Atheneum Gustave Royerslaan 39, Ronse	5-10-14-21-35-50-60 km 06u00 tot 14u30
87	Zondag 11.03	De Lachende Wandelaars Aalter Marsen van Aalter Sportpark Lindestraat 17, Aalter	4-8-12-15-20-28-36 km 07u00 tot 15u00
87	Zondag 11.03	De Marktrotters Herne Kriek-en Mattentochten Sporthal De Hernekouter Hernekouter 1, Herne	4-6-10-15-22-32 km 07u00 tot 15u00
87	Zondag 11.03	De Randstappers Lenteklassieker Zaal De Vierklaver Groenstraat1, Michelbeke	6-12-18-24 km 07u00 tot 15u00
<b>DINSDAG 13.03 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in café D’Oude Molen – Rekestraat 1, Zarlardinghe Zie artikel over de dinsdagtochten</b>			
93	Zaterdag 17.03	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Gulden Eitocht Zaal De Mastbloem Waregemsestweg 22, Kruishoutem	6-10-15-20 km 06u30 tot 15u00
93	Zaterdag 17.03	Wandelclub Kruikenburg De Laetaretocht Sporthal Caerenbergveld Kerkhofstraat, Schepdaal	7-14-21 km 08u00 tot 15u00
93	Zaterdag 17.03	VZW Vredeseilanden Dwars door het Beverhoutsveld CC Zuidleie V. Hennemanstraat 1, Oostkamp	6-9-12-15-18-24-30 km 07u00 tot 15u00
95	Zondag 18.03  BUSREIS	<b>Florastappers Gent Floratochten deVierdeZaal Driebeekstraat 2, Gentbrugge</b>  <b>Wervikse Wandelsport Vereniging Mars van de Kleiputten Soc. Centrum van de Steenbakkerijen Touquetstraat 228, Ploegsteert</b>	<b>4-10-14-18-24 km 07u30 tot 15u00</b>
95	Zondag 18.03	Roosenberg Wandelclub Waasmunster Ommegangtocht POC Rivierstraat 14, Waasmunstr	6-12-20 km 08u00 tot 15u00
97	Woensdag 21.03	Egmont Zottegem Midweektocht OC Velzeke Provinciebaan 277, Velzeke	7-10-14-18-21 km 08u00 tot 16u00

98	Zaterdag 24.03	KWB Moerzeke Kluddetocht Zaal De Viergekroonden Koningsplein 8, Moerzeke	5-10-15-20 km 08u00 tot 15u00
99	Zondag 25.03	Heidetochten Kester-Gooik Camtocht Zaal Familia Bronnenweg 2, Gooik	5-8-11-15-19-22-26-29-32- 42-50 km 07u00 tot 15u00
100	Zondag 25.03	De Vossen Buggenhout Lentevossentocht Gem Basisschool 't Sprinkhaantje Collegestraat 1 - Buggenhout	6-10-16-21-32 km 08u00 tot 15u00
100	Zondag 25.03	Reigerstappers Vinderhoute Reigertocht Parochiaal Centrum Lovendegem Kasteeldreef 75, Lovendegem	5-8-12-18-23-30 km 07u00 tot 15u00
102	Woensdag 28.03	Scheldestappers Zingem Midweektocht De Klub Kwaadstraat 9, Zingem	6-10-15-21 km 07u00 tot 15u00
102	Donderdag 29.03	Durmestappers Durmtocht De Ruitersint-Janskring Sijpstraat 80, Waasmunster	5-10-14-21 km 08u00 tot 15u00
102	Zaterdag 31.03	De Pajotten Hekelgem Lentetocht Zaal De Kluis (Ledeberg) Kapelleweide 13, Roosdaal	4-7-9-14-21 km 08u00 tot 15u00
<b>103</b>	<b>Zaterdag 31.03</b>	<b>Padstappers Geraardsbergen Van 't Jongste naar 't Oudste Manneken-Pis Tent Europakruispunt Brussel</b>	<b>50 km 07u00 tot 8u00</b>
104	Zondag 01.04	Singelwandelaars Strombeek-Bever Paastocht Sporthal E. Soens Singel 57, Strombeek-Bever	5-8-12-18-22 km 07u30 tot 15u00
109	Woensdag 04.04	De Kadees VZW Faubourgtocht Parochiehuis Baardegem Baardegem-Dorp, Baardegem	6-12-18 km 08u00 tot 15u00

# Voorbije activiteiten:



Met dank aan Diane, Ingrid, Julie, Andre, Georges, Jürgen, Koen, Olivier, Pierre en Rudy voor de foto's

# trAck

outdoor



Wandelschoenen - Bergschoenen

Waterdichte en ademende kledij

(dag)Rugzakken - Slaapzakken

Tenten - Klimmateriaal

Fietstassen - Navigatie

Wandelkousen



Denderkaai 42 – 9400 Ninove

[www.trAck-outdoor.be](http://www.trAck-outdoor.be)

